



PAUSES D'APAISEMENT « TEMPS MORTS »

Ce protocole est établi conformément aux directives de l'IFAB.

A compter de la saison 2026-2027 la Ligue Centre-Val de Loire instaure la « Pause d'Apaisement » sur les catégories de **U14 à Senior (G/F)**

Article 1. Définition

La pause d'apaisement est une interruption temporaire du match, décidée par l'arbitre, dans le but de désamorcer une situation de tension manifeste entre les deux équipes.

Elle vise à :

- **Prévenir** toute escalade conflictuelle.
- **Restaurer** un climat serein et respectueux nécessaire à la poursuite du jeu.
- **Rappeler** à chacun (joueurs, capitaines, responsables d'équipe) les règles de comportement et de responsabilité collective.

Sa durée est laissée à l'appréciation de l'arbitre, en fonction des circonstances et du climat observé.

Article 2. Fondement réglementaire

La pause d'apaisement s'appuie sur la Loi 5 des Lois du Jeu, qui permet à l'arbitre d'interrompre temporairement le match lorsqu'il estime que les conditions ne sont plus réunies pour poursuivre la rencontre dans un climat serein et maîtrisé.

Cette mesure relève exclusivement de l'appréciation de l'arbitre, dans le cadre de sa mission de gestion de la rencontre.

Article 3. Situations justifiant le recours à la pause

L'arbitre peut décider d'instaurer une pause d'apaisement dans les cas suivants :

- **Montée progressive de tensions entre joueurs des deux équipes**
- **Enchaînement de provocations, gestes d'humeur ou comportements à la limite de la sanction disciplinaire**
- **Refus collectif d'apaisement après un arrêt de jeu tendu**
- **Atmosphère conflictuelle persistante, sans faute individuelle caractérisée**
- **Comportement excessif ou agitation des responsables d'équipe susceptible de détériorer le climat de la rencontre.**

Remarque : la pause d'apaisement ne remplace en aucun cas les sanctions prévues par les Lois du Jeu.

Tout comportement constituant une infraction disciplinaire (propos menaçants, contestation collective, gestes agressifs, etc.) doit être immédiatement sanctionné selon les procédures réglementaires (avertissement ou exclusion).



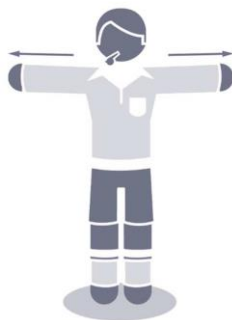
Article 4. Procédure de déclenchement

L'arbitre interrompt le jeu par un coup de sifflet.

Il indique clairement la pause par **la gestuelle du « temps mort » (mains en « T ») par-dessus la tête.**



L'arbitre **demande à tous les joueurs de se rendre dans leur surface de réparation respectives** en écartant latéralement les bras et en effectuant un geste de poussée vers l'extérieur au niveau des épaules.



Cette consigne vise à éviter toute interaction négative avec les adversaires ou les spectateurs. Un joueur qui quitte sa surface sans autorisation peut être averti (carton jaune).

L'arbitre invite ensuite dans le rond central :

- Les deux capitaines.
- Les deux entraîneurs.
- Toute autre personne jugée utile (par exemple : le délégué, le responsable de la sécurité, etc.).

Il **explique les raisons de l'interruption, ce qu'il a observé et les attentes pour la reprise.**

Il **rappelle aux responsables d'équipe leur rôle de maîtrise et d'apaisement.**

Il informe les autres officiels du match (arbitres assistants, 4ème arbitre, délégué).

Article 5. Reprise du jeu

L'arbitre s'assure que le climat est stabilisé. Le match redémarre par la reprise correspondant à l'arrêt (coup franc, touche, balle à terre, etc.). La rencontre se poursuit normalement.



Article 6. Conséquences disciplinaires

La pause **n'empêche en aucun cas la prise de sanctions disciplinaires**. L'arbitre peut prononcer des avertissements ou exclusions avant, pendant ou après la pause, selon les comportements constatés.

Article 7. Rapport d'après-match

L'arbitre mentionne dans son rapport :

- Le moment de la pause
- Les motifs concrets de son déclenchement
- Les réactions observées (joueurs, capitaines, responsables d'équipe)
- Les éventuelles mesures disciplinaires prises
- Les impacts sur le climat du déroulement de la suite de la rencontre.

Ce rapport constitue un élément essentiel pour l'analyse par les instances.

Validé par le Comité de Direction de la Ligue Centre-Val de Loire le 12 février 2026 pour une application à compter du 1 juillet 2026.

