



RÉUNION DES EQUIPES FEMININES

2024/2025



Point sur la situation en club

Prévisionnel équipes féminines départementales 2024/2025

U8F	U11FA 5	U11F A 8	U13F	U15F	U18F	SENIORS F
DREUXX2	NOGENT LE ROI	DAMMARIE	NOGENT LE ROI	DAMMARIE	DAMMARIE	VILLEMEUX
MAINVILLIERS X2	CHARTRES X2	CHARTRES	RC BU ABONDANT	FC DROUAIS	ST GEORGES	LUCE OUEST
	FC DROUAIS X2	FC DROUAIS	FC DROUAIS	CLOYES	US VALLEE DU LOIR	LUISANT
	RCBA		DAMMARIE	ST GEORGES		NOGENT LE PHAYE
	DAMMARIE		LA GAULOISE			BROU
	SENONCHES					SENONCHES
	LUCE OUEST					NOGENT LE ROTROU
	CLOYES					CHATEAUNEUF
	MAINVILLIERS					MAINTENON
						HANCHES
						ST GEORGES
						NOGENT LE ROI
TOTAL EQUIPES						
4	11	3	5	3	3	12

SOMMAIRE

1 L'équipe
Technique

2 Calendriers

3 FAL

4 Offres de
pratiques

5 Informations
générales

6 PPF Féminin

7 Défi Jonglage

8 La formation des
éducateurs

9 Les outils
fédéraux

1

L'ÉQUIPE TECHNIQUE

Équipe technique départementale 2024/2025



Anthonin BAZ

abaz@eure-et-loir.fff.fr

06 64 44 04 90

CTD-DAP

Développement et Animation
des pratiques



Joël ADEGOROYE

jadegoroye@eure-et-loir.fff.fr

06 69 25 15 28

CTD-PPF

en charge du Projet de Performance
Fédéral



Clément EDMOND

cedmond@eure-et-loir.fff.fr

02.37.91.28.02

Adjoint Technique

PEF
Futsal
Foot Loisirs



Standard : Vincent SEIGNEURET

secretariat@eure-et-loir.fff.fr

02.37.91.28.00

2

CALENDRIERS





Période	Mois	Form.	Date	U11F
			31/08/24	Portes ouvertes, Intraclub, tournois
			07/09/24	
			14/09/24	
			21/09/24	
			28/09/24	Rentrée du foot
			05/10/24	Plateau 1
			12/10/24	
<i>Vacances Scolaires de la Toussaint</i>			19/10/24	Plateau 2
			26/10/24	
			02/11/24	
PERIODE 2	NOV/DECEMBRE	Armistice	09/11/24	Plateau 3
			16/11/24	Plateau 4
			23/11/24	
			30/11/24	Plateau 5
			07/12/24	
			14/12/24	Plateau 6
<i>Vacances Scolaires de Noël</i>			21/12/24	Plateau des Princesses
			28/12/2024	
			04/01/2025	



PERIODE 3	JANVIER FEVRIER		11/01/2025	Plateau des Reines
			18/01/2025	<i>Futsal</i>
			25/01/2025	<i>Futsal</i>
			01/02/2025	<i>Futsal</i>
<i>Vacances Scolaires Hiver</i>			08/02/2025	Futsal
			15/02/2025	
			22/02/2025	
PERIODE 4	MARS/AVRIL		01/03/2025	Plateau 1
			08/03/2025	
			15/03/2025	Plateau 2
			22/03/2025	
			29/03/2025	Plateau 3
<i>Vacances Scolaires Printemps</i>			05/04/2025	Plateau 4
			12/04/2025	
		Pâques	19/04/2025	
PERIODE 5	MAI/JUIN		26/04/2025	Plateau 5
		1er mai	03/05/2025	Tournois clubs
		08-mai	10/05/2025	
			17/05/2025	Plateau 6
			24/05/2025	Plateau 7
		Ascension	31/05/2025	Tournois clubs
		Pentecôte	07/06/2025	
			14/06/2025	
			21/06/2025	
	28/06/2025	RASSEMBLEMENT		

3 FAL



18/09/2024

Réunion de rentrée

11



DISTRICT D'EURE-ET-LOIR DE FOOTBALL

Tous ensemble pour construire 2020/2024



EN CE MOMENT INFOS DE LA SEMAINE



DÉFI-JONGLAGE n°1
LANCEMENT DU DÉFI JONGLAGE
2022/2023

NOS PARTENAIRES



AGENDA



COMPÉTITIONS

FOOTBALL ANIMATION & LOISIR

FOOTBALL ANIMATION ET LOISIRS

<p>FOOTBALL ANIMATION</p> <p>SÉLECTIONNEZ UNE ÉPREUVE "FOOT ANIMATION" ▾</p> <p>VALIDER</p>	<p>LOISIR</p> <p>SÉLECTIONNEZ UNE ÉPREUVE "FOOT LOISIR" ▾</p> <p>VALIDER</p>
--	---

Cliquez sur «Épreuves» puis cliquez sur «Football Animation & Loisir»

1

Sélectionner la
catégorie

FOOTBALL ANIMATION ET LOISIRS

FOOTBALL ANIMATION

LOISIR

SÉLECTIONNEZ UNE ÉPREUVE 'FOOT ANIMATION' ▼

SÉLECTIONNEZ UNE ÉPREUVE 'FOOT LOISIR' ▼

VALIDER

Sélectionnez une épreuve "Foot Animation"

- COUPE DMF U13
- FUTSAL U8/U9 et U9F
- FUTSAL U10/U11 et U11F
- FUTSAL U13 et U13F
- FFu13
- FUTSAL U6/U7
- U10/U11
- U9F/U11F
- U6/U7
- U8/U9

2

Sélectionner le club
dans la liste déroulante

FOOTBALL ANIMATION

Épreuve Club



PROCEDURE – Comment envoyer vos documents d'organisation et/ou feuille de présence U7/U9 (format PLATEAU)

The screenshot shows the 'Footclubs' website interface. The browser address bar displays 'foot2000.fff.fr/F2000P/extra_idx'. The page header includes the 'Footclubs' logo and the text 'Mon espace club FFF'. A dropdown menu shows 'Saison 2021-2022'. The user profile is 'Kevin SURAY'. The left navigation menu has the following items: 'Organisation', 'Licences', 'Compétitions', 'Epreuves' (highlighted with a red box), 'Animation & loisir', 'Foot. Animation Loisir', and 'Divers'. The main content area is titled 'NOUVEAUTÉS' and contains a table with the following data:

DATE	NATURE	NOM	DESCRIPTION
08/09/2021	Nouveauté	Affiches Rentrée du Foot	La FFF vous accompagne dans l'habillage de vos journées portes-ouvertes, fêtes de début de saison et autres événements de rentrée. Le kit complet (print et web) est disponible sur demande à envoyer à l'adresse suivante : rentreedufoot@fff.fr .

ENGAGEMENTS

🔍 Recherche / Liste

CALENDRIERS

📅 Détail



Version : 1.0.3

Engagements

CATÉGORIE D'ÂGE

GENRE

ENGAGER DES ÉQUIPES

C'EST PARTI

Affichage  

U7 - Mixte



U6/U7
1 phase(s)

2 équipe(s)

Souhait(s)

U9 - Mixte



U8/U9
1 phase(s)

4 équipe(s)

Souhait(s)

U11 - Mixte



U10/U11
1 phase(s)

3 équipe(s)

Souhait(s)

3 élément(s)

< 1 >

Éléments par page 12

ENGAGEMENTS
Recherche / Liste

CALENDRIERS
Détail

Version : 1.0.3

Calendriers - Gestion

ÉPREUVE DU AU

- U6/U7
- U8/U9
- U10/U11



ENGAGEMENTS

Recherche / Liste

CALENDRIERS

Détail

Version : 1.0.3

Calendriers - Gestion

ÉPREUVE

DU 01/09/2021 AU 01/11/2021

Renseigner la période du 01/09 au 01/11

novembre 2021

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

ENGAGEMENTS

Recherche / Liste

CALENDRIERS

Détail

Calendriers - Gestion

EPREUVE

U6/U7

DU

01/09/2021

AU

30/11/2021

CALENDRIER

SAMEDI 02 SEPTEMBRE 2021 - FRANCOISVILLE

SITE 1 - 14h

REIMS MURIGNY FRANCO PO...

REIMS - STADE EDMOND ...

2 equipe(s)

Cliquez sur le pavé pour avoir le détail du plateau

1 élément(s)

< 1 >

Éléments par page

4

SAMEDI 02 OCTOBRE 2021 - 14H
REIMS - STADE EDMOND MICHELET

INFORMATIONS GÉNÉRALES		
ÉPREUVE / PHASE U6/U7 - Phase 1	SECTEUR 1 (REIMS)	POULE UNIQUE
CLUB ORGANISATEUR 553750 - REIMS MURIGNY FRANCO PORTUGAIS	PRATIQUE Traditionnel	

CONTACTS		
CDR - RÉFÉRENT SECTEUR LARCHER Sophie	EMAIL dominiquesophie@orange.fr	TÉLÉPHONE 06.30.87.23.90
ORGANISATEUR - RESP. CATÉGORIE D'ÂGE DA COSTA Mathieu	EMAIL Email privé	TÉLÉPHONE Téléphone privé

DOCUMENTS À UTILISER POUR L'ORGANISATION		
FEUILLE DE PRÉSENTATION	FEUILLE DE PRÉSENCE	FEUILLE DE PLATEAU

ÉQUIPES	
Club	Équipe
541199	A. S. GUEUX FOOTBALL 1
541199	A. S. GUEUX FOOTBALL 2
541199	A. S. GUEUX FOOTBALL 3
535928	A.S. WILSON MAISON BLANCHE REIMS 1
551980	BETHENY FORMATION CLUB 1
551980	BETHENY FORMATION CLUB 2
550094	F.C. CHRISTO 1

DOCUMENTS À TRANSMETTRE APRÈS LE PLATEAU PAR LE CLUB ORGANISATEUR	
FEUILLE DE PLATEAU	AUCUN DOCUMENT
AUCUN DOCUMENT	

DOCUMENTS À TRANSMETTRE APRÈS LE PLATEAU EN TANT QUE CLUB PARTICIPANT	
FEUILLE DE PRÉSENCE	↓
AUCUN DOCUMENT	

Formats de fichiers autorisés : .jpg, .jpeg, .png, .pdf - Taille maximale : 5Mb

Chaque club participant devra scanner sa feuille de présence
(ATTENTION : envoi d'1 seul document possible)

Football Animation & Loisir

SAMEDI 02 OCTOBRE 2021 - 14H
REIMS - STADE EDMOND MICHELET

INFORMATIONS GÉNÉRALES

ÉPREUVE / PHASE U6/U7 - Phase 1	SECTEUR 1 (REIMS)	POULE UNIQUE
CLUB ORGANISATEUR 553750 - REIMS MURIGNY FRANCO PORTUGAIS	PRATIQUE Traditionnel	

CONTACTS

CDR - RÉFÉRENT SECTEUR
LARCHER Sophie
ORGANISATEUR - RESP. CATÉGORIE D'ÂGE
DA COSTA Mathieu

DOCUMENTS À UTILISER POUR L'ORGANISATION

- FEUILLE DE PRÉSENTATION
- FEUILLE DE PRÉSENCE
- FEUILLE DE PLATEAU

ÉQUIPES

Club	Équipe	Présent	Absent	Absent Prévenu
541199	A. S. GUEUX FOOTBALL 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
541199	A. S. GUEUX FOOTBALL 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
541199	A. S. GUEUX FOOTBALL 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
535928	A.S. WILSON MAISON BLANCHE REIMS 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
551980	BETHENY FORMATION CLUB 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
551980	BETHENY FORMATION CLUB 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
550094	F.C. CHRISTO 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
550094	F.C. CHRISTO 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
553750	REIMS MURIGNY FRANCO PORTUGAIS 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
54811		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
54811		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
54811		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0/12		0/12	0/12	0/12

Le club organisateur devra saisir la présence et/ou absence des équipes ET scanner sa feuille de présence ET la feuille de plateau

DOCUMENTS À TRANSMETTRE APRÈS LE PLATEAU

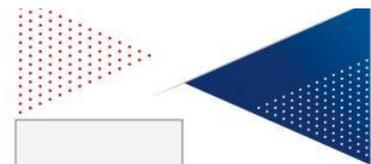
- FEUILLE DE PLATEAU
- FEUILLE DE PRÉSENCE DES CLUBS PARTICIPANTS

COMMENTAIRE(S)





FEUILLE DE PATEAU



District _____
 Épreuve / Phase _____
 Secteur _____ Poule _____
 Journée _____
 Installation _____

Saison _____
 Date _____
 Horaire _____

Plateau réalisé (oui/non) _____

Motif d'annulation : _____

Club Organisateur _____ | Responsable du plateau _____ Nom Prénom _____
 N° de licencié _____

Nom du club	Nbre d'équipes prévues	Nbre d'équipes présentes	Absent Prévenu	Absent non prévenu	Nbre de joueurs	Nbre de joueuses	Responsable club		
							Nom Prénom	N° de licencié	Signature
Total									

Remarques du responsable du plateau : _____

 Signature responsable du plateau _____

ÉVALUATION GLOBALE DU DÉROULEMENT DU PATEAU
(ambiance, plaisir des enfants, encadrement...)
 Noter de 1 à 5 (5 étant la meilleure note)

NOTE : _____

- À remplir pour chaque organisation**
 Buts mobiles de taille adaptée à la catégorie (au maximum 4m x 1,50m) :
- Tous les terrains équipés
 - Au moins la moitié des terrains équipée
 - Moins de la moitié

- À remplir uniquement dans le cas d'un plateau classique :**
- Mise en place d'un atelier et/ou jeu : OUI NON
 - Mise en place d'un atelier PEF : OUI NON
 - Mise en place d'un goûter : OUI NON



4

OFFRES DE PRATIQUE

U8F

SAISON 2024/2025



18/09/2024

Réunion de rentrée

25

INSTALLATION DU TERRAIN

U
6

U
7

RIGUEUR ET SIMPLICITÉ

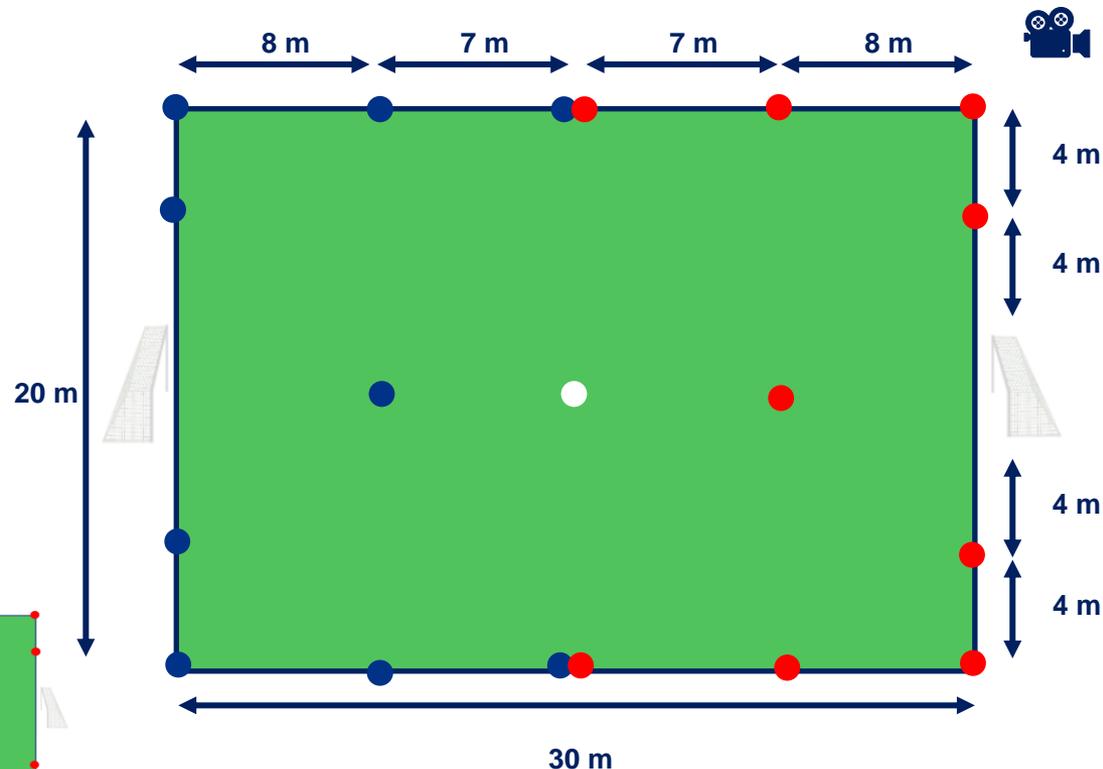
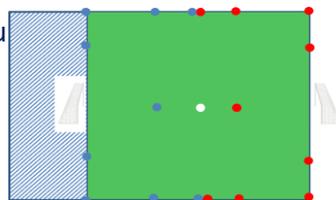
Terrain 4c4 (catégorie U7) :

- Dimension : 30 x 20 m
- But avec filet de 4m x 1,5m
- Balisage avec notion de camp (9 coupelles bleues / 9 coupelles rouges et 1 coupelle blanche → kit de délimitation)

Terrain 3c3 (catégorie U6), défi-jeu ou ballon magique :

magique :

- Dimension : 22 x 25 m
(suppression d'une bande du terrain de 8m x 25m)





LA PRATIQUE DES U6-U7

SAISON 2023-2024

LE DEFI-JEU





DÉFI-JEU U7

1ÈRE PHASE

Consignes :

Conduite de balle, pour tirer au but **dans** la zone protégée **avec** gardien de but. Départ du joueur dès que le joueur précédent a tiré. Retour du tireur au départ avec le ballon pour le joueur suivant.

But :

L'équipe qui a marqué le plus de buts gagne le défi.

Variante :

Départ depuis la ligne de touche opposée.

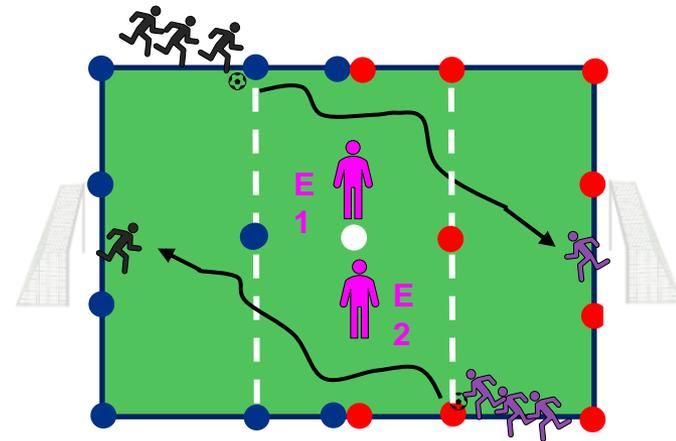
Contourner la coupelle avant de tirer

Animation :

Encourager/valoriser – Faire répéter – Rotation des gardiens de but – Compter les buts

Matériel :

- 2 ballons par équipe





DÉFI-JEU U7

2ÈME PHASE

Consignes :

Conduite de balle, pour tirer au but **dans** la zone protégée en contournant la coupelle du point de pénalty **avec** gardien de but. Départ du joueur dès que le joueur précédent à tirer. Retour du joueur au départ avec le ballon pour le suivant.

But :

L'équipe qui a marqué le plus de buts gagne le défi.

Variante :

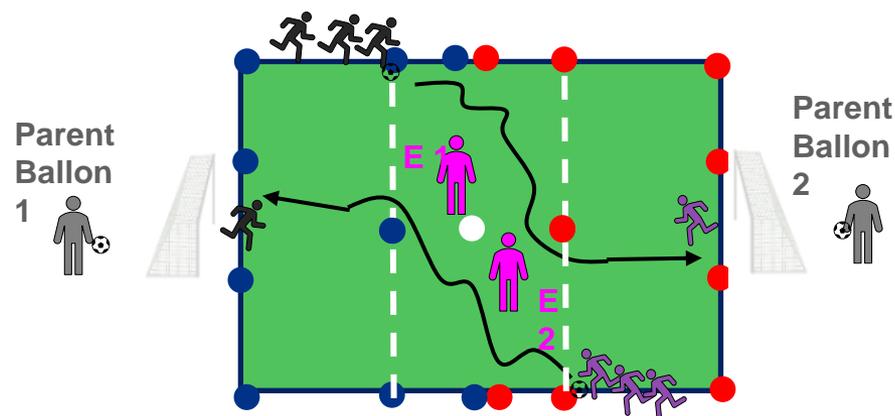
Départ depuis la ligne de touche opposée.

Animation :

Encourager/valoriser – Faire répéter – Rotation des gardiens de but - Compter les buts

Matériel :

- 2 ballons par équipe





LA PRATIQUE DES U6-U7

SAISON 2023-2024

LE BALLON MAGIQUE



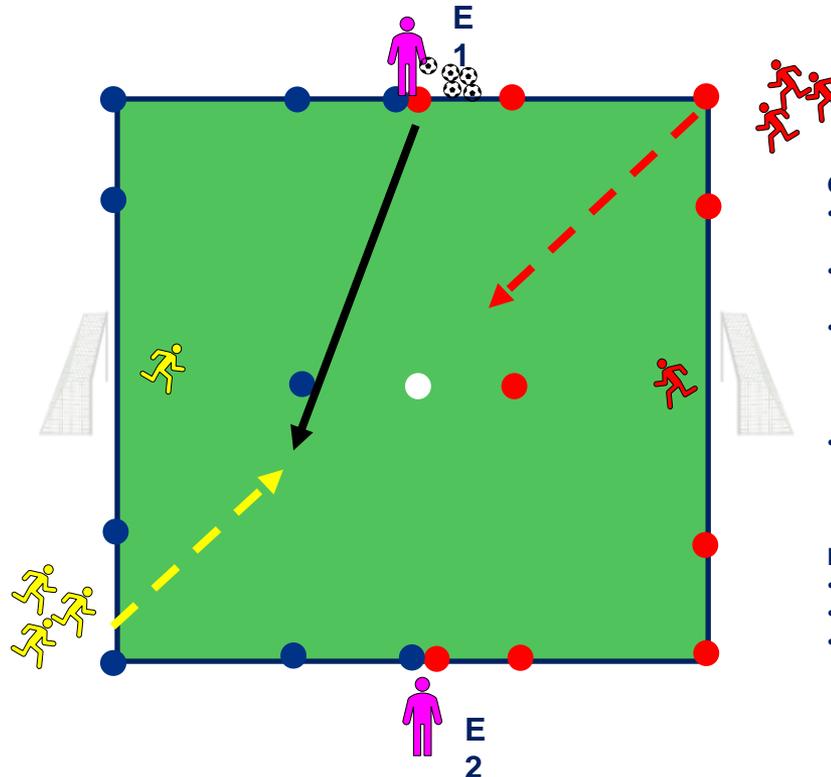
U
6U
7

LE BALLON MAGIQUE

OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

GRANDS PRINCIPES

- Educateur équipe 1 (E1) transmet le ballon au 1er joueur rouge ou jaune (passe dans les pieds du joueur).
- Le joueur ayant le ballon doit aller marquer dans le but adverse en éliminant son adversaire.
 - Si l'adversaire récupère le ballon, il tente de marquer à son tour.
 - Si le ballon est récupéré par le GB; relance à son partenaire.
 - Si le ballon sort en touche ou en sortie de but, E1 injecte un 2^{ème} ballon en criant « Ballon magique ». Les joueurs se disputent alors ce ballon.
 - A la fin de la séquence, les enfants quittent le terrain par les portes latérales et on recommence avec 2 autres.



CONSEILS pour E1 :

- Ne pas dépasser 30 secondes de jeu (1 à 2 ballons)
- Ne pas donner le ballon toujours à la même équipe
- Sur le ballon magique, donner correctement le ballon (à la main ou aux pieds) pour favoriser le contrôle de la part des enfants.
- Essayer de donner le ballon à un joueur/joueuse l'ayant eu le moins souvent.

ROLE DE E2 :

- Conseille, guide les joueurs
- Contrôle le temps de la séquence
- Au bout de 4 passages, changer les GB



U
6U
7

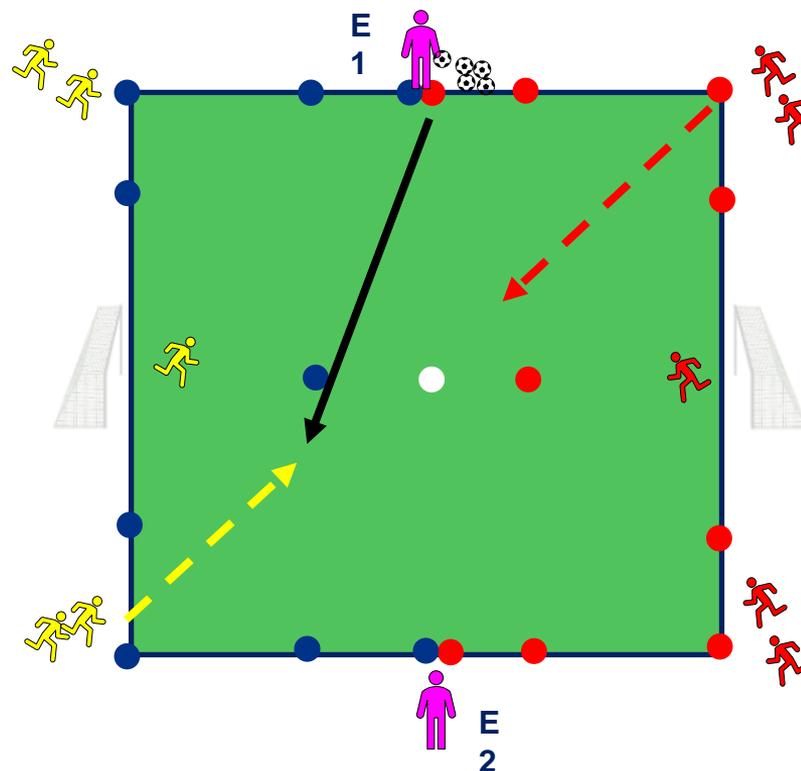
BALLON MAGIQUE

2ÈME PHASE

⇒ ORGANISATION IDENTIQUE BALLON MAGIQUE 2C2 ET 3C3

- **2 c 2** : Alternance des départs à droite puis à gauche du but
- **3 c 3** : Les joueurs à droite et à gauche du but participent.

⇒ *Précision* : Les parents-ballon sont en charge de redonner le ballon à l'animateur du ballon magique pour assurer la continuité du jeu et l'augmentation du temps de pratique des enfants.



Règles du jeu

- **Nombre de joueurs** : 4 joueurs + 2 remplaçants (licence obligatoire)
- Maillot Short Chaussettes (pantalon s'il fait très froid) **Protèges Tibias obligatoires**
- **Le terrain** : 30 x 25 mètres
- **Buts** : 1 m 50 x 4 mètres ou hauteur constri-foot
- **Ballon** : taille 4 ou taille 3
- **Tacles interdits**
- Adversaires à **4 mètres** du ballon sur la mise en jeu et les coups francs, point de pénalty à **6 mètres**.
- Tous les Coups Francs sont **directs**
- Rentrée de touche au **pied en conduite ou par une passe** (interdit de marquer directement mais possibilité de marquer après avoir touché au moins 1 fois le ballon)
- **Corner**: Idem rentrée de touche.
- **Relance protégée à 8 mètres** (zone à délimiter obligatoirement lors des plateaux mais aussi lors des entrainements)
- **Arbitrage** par les éducateurs à l'extérieur du terrain ou par un jeune U11 ou U13 du club (maitrise parfaite des règles)
- Passe en retrait autorisée au GB
- Pas de dégagement de volée ou demi volée

ELEMENTS CHIFFRES

U
6

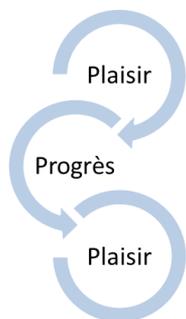
U
7

PLAISIR – PROGRESSION - PLAISIR

	CONDITIONS	TEMPS
TEMPS DE JEU EFFECTIF MOYEN SUR UN MATCH DE 10 MIN	Buts avec jalons – PAS de parents-ballons:	4'40"
	Buts avec FILETS et PRESENCE de parents-ballons:	6'55"
RENTREE DE TOUCHE	effectuée uniquement par la PASSE :	4'40"
	effectuée uniquement par la CONDUITE :	6'



Permettre à TOUS les enfants de PROGRESSER, de JOUER et de prendre du PLAISIR



	TEMPS DE JEU EFFECTIF	NIVEAU	NOMBRE DE POSSESSIONS
BALLON MAGIQUE	7'15"	Enfant « débutant »	13,5
		Enfant « débrouillé »	14,5
MATCH	5'35"	Enfant « débutant »	11
		Enfant « débrouillé »	18

En moyenne: **30 secondes GAGNEES** à chaque but marqué dans des **buts avec filets**

U11F

SAISON 2024/2025



18/09/2024

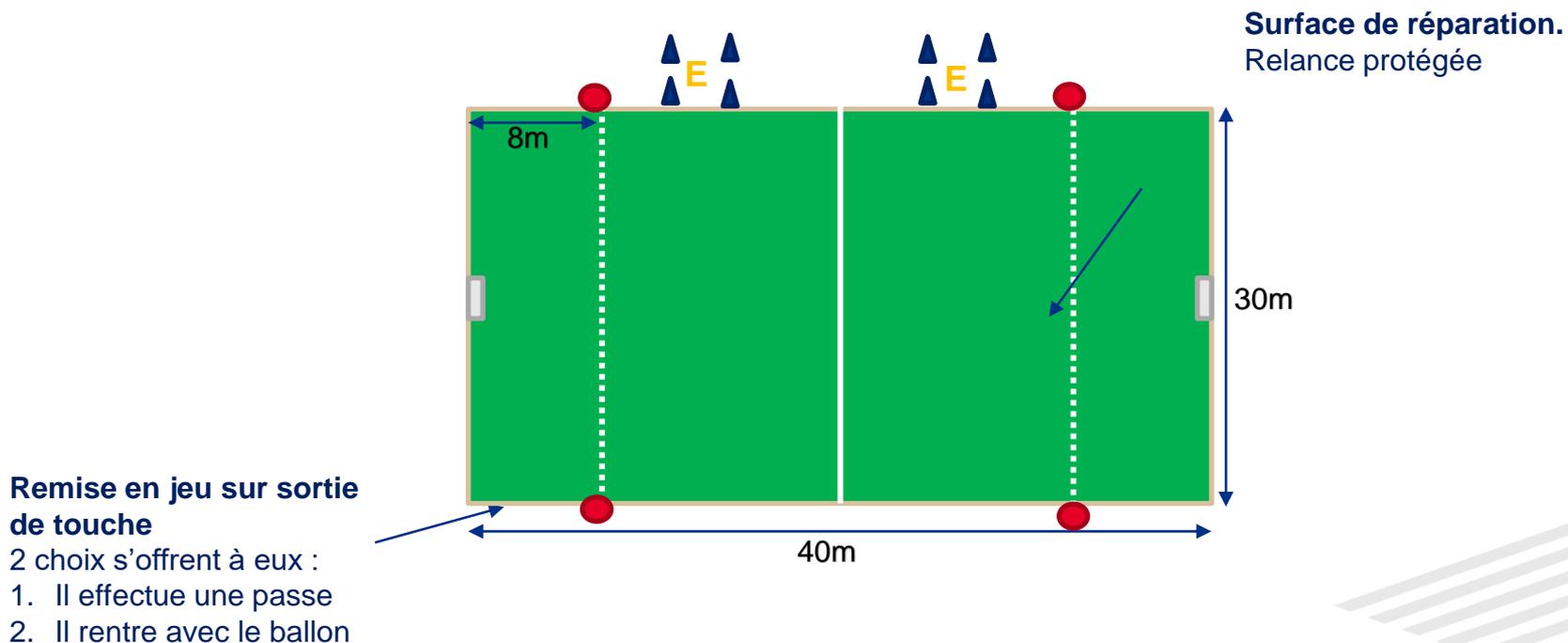
Réunion de rentrée

36

L'espace de jeu



Foot à 5 (avec gardien) = 40m x 30m



Règles du jeu

- **Nombre de joueurs** : 5 joueurs + 2 remplaçants (licence obligatoire)
- Maillot Short Chaussettes (pantalons s'il fait très froid) **Protèges Tibias obligatoires**
- **Le terrain** : 40 x 30 mètres
- **Buts** : 1 m 50 x 4 mètres ou hauteur constri-foot
- **Ballon** : taille 4
- **Tacles interdits**
- Adversaires à **4 mètres** du ballon sur la mise en jeu et les coups francs, point de pénalty à **6 mètres**.
- Tous les Coups Francs sont **directs**
- Rentrée de touche au **pied en conduite ou par une passe** (interdit de marquer directement mais possibilité de marquer après avoir touché au moins 1 fois le ballon)
- **Relance protégée à 8 mètres** (zone à délimiter obligatoirement lors des plateaux mais aussi lors des entrainements)
- **Arbitrage** par les éducateurs à l'extérieur du terrain ou par un jeune U13 ou U15 du club (maîtrise parfaite des règles)
- Passe en retrait autorisée au GB
- Pas de dégagement de volée ou demi volée

Un plateau type « U11F »

- **Plateaux de 6 équipes**

- Possibilité d'accueillir plus d'équipes selon les engagements tardifs de clubs
- Constitution d'équipes supplémentaires (limiter le nombre de remplaçantes)

- **Pas de défis**

- **5 matchs de 10 min (6 équipes)**

- La plaisir prime sur les résultats
- Arbitrage éducatif (solliciter U13F/U15F/U19F)



FairPlay

U13F

SAISON 2024/2025



18/09/2024

Réunion de rentrée

40

Les U13F (filles nées en 2012/2013)

Licenciées	U12F et U13F U11F (3 maxi) -
Pratique	8 X 8 (4 remplaçantes)
Aire de jeu	½ terrain à 11
Ballon	Taille 4
Surface de réparation	13m X 26m
Buts	6m x 2m
Défi	Aucun
Hors-Jeu	Ligne médiane
Remplacement	Libre (Taper dans la main de sa partenaire pour qu'elle puisse rentrer sur le terrain)
Temps de jeu	2 x 30'
Coups-Franc	Tous Directs – Adversaire à 6 mètres
Remise en jeu (Touche)	Remise en jeu effectuée à la main
Relance de la gardienne	A la main
Pause coaching	1 période de 2' à la moitié de chaque période

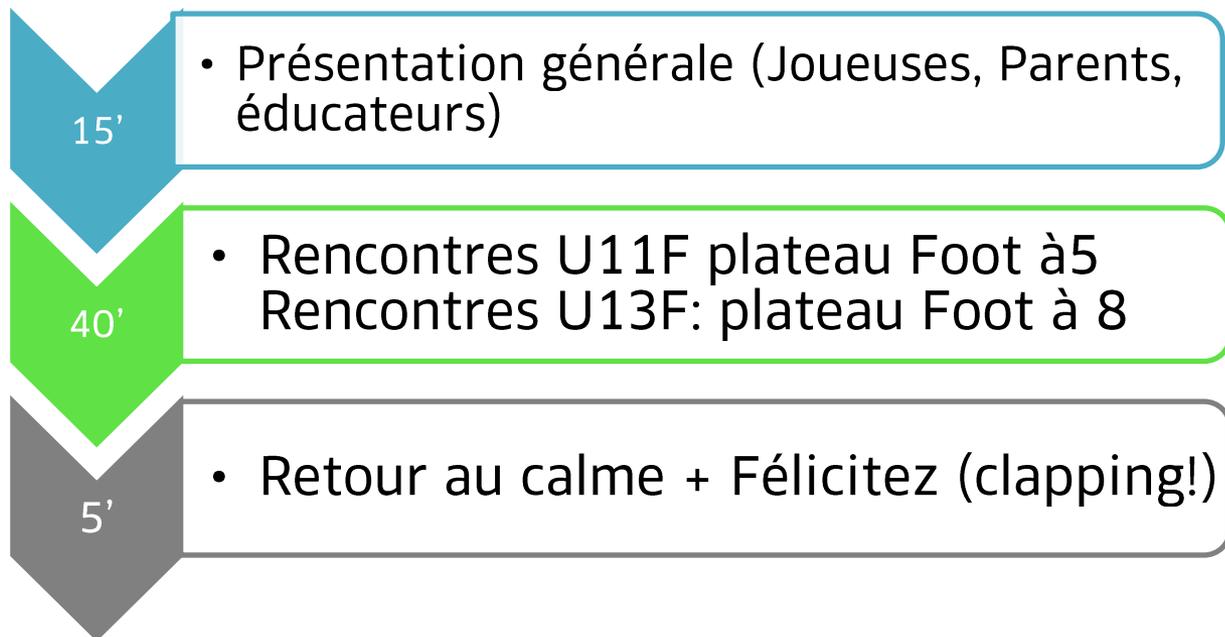


JOURNÉE DE RENTRÉE U11F/U13F LE SAMEDI 29 SEPTEMBRE



JOURNEE DE RENTREE DES FÉMININES U11F À U13F

- A DAMMARIE
Samedi 1er octobre 2022
10h00-12h
- Organisation



U15F

SAISON 2024/2025



Les U15F (filles nées en 2010/2011)

Licenciées	U14F et U15F U13F (3 maxi)
Pratique	8 X 8 (4 remplaçantes)
Aire de jeu	½ terrain à 11
Ballon	Taille 5
Surface de réparation	26 x 13 m
Buts	6 m x 2 m
Hors-Jeu	Ligne médiane
Remplacement	Sur un arrêt de jeu
Temps de jeu	2 x 35' Participation de toutes les joueuses à au moins 50% du temps de jeu
Relance de la gardienne	Dégagement de volée ou ½ volée interdit
Pause coaching	1 période de 2' à la moitié de chaque période (facultatif)

U18F

SAISON 2024/2025



Les U18F (filles nées en 2009/2008/2007)

Licenciées	U18F, U17F, U16F U15F (3 maxi)
Pratique	8 X 8 (4 remplaçantes)
Aire de jeu	½ terrain à 11
Ballon	Taille 5
Surface de réparation	26 x 13 m
Buts	6 m x 2 m
Hors-Jeu	Ligne médiane
Remplacement	Sur un arrêt de jeu
Temps de jeu	2 x 40' Participation de toutes les joueuses à au moins 50% du temps de jeu
Relance de la gardienne	Dégagement de volée ou ½ volée interdit
Pause coaching	1 période de 2' à la moitié de chaque période (facultatif)

5

INFORMATIONS GÉNÉRALES



Les catégories d'âge 2024-2025



Joueuse née en	Sa licence	Avec les filles, elle peut jouer en	Avec les garçons, elle peut jouer en
2019	U6F	U7F	U7
2018	U7F	U7F – U9F*	U7 – U9
2017	U8F	U9F	U7 – U9
2016	U9F	U9F - U11F	U9 – U11
2015	U10F	U11F	U9 – U11
2014	U11F	U11F – U13F*	U11 – U12 – U13
2013	U12F	U13F	U11 – U12 – U13
2012	U13F	U13F – U15F*	U12 - U13 – U14 – U15
2011	U14F	U15F	U13 – U14 – U15
2010	U15F	U15F – U18F*	U14 – U15
2009	U16F	U18F – SF**	U15
2008	U17F	U18F – SF**	

• **En rouge** les surclassements autorisés après accord médical (article 73 des Règlements Généraux FFF)

• **En bleu** les déclassements autorisés en mixité dans la catégorie immédiatement inférieure (article 155 des Règlements Généraux FFF)

* 3 joueuses maximum par équipe (3 U11F en U13F / 3 U13F en U15F et 3 U15F en U18F)

** 3 joueuse U16F peuvent participer à la compétition Seniors F (sous réserve des conditions de l'article 73 des R.G. FFF)

** 3 joueuses U17F peuvent participer à la compétition Seniors F (sous réserve des conditions de l'article 73 des R.G. FFF)



REPORTS DE MATCHS **(U13F/U15F/U18F à 8 et Séniors F)**

✓ U13F/U15F/U18F et Séniors F

Toutes demandes de reports devront être faites avant
jeudi midi (48h) via footclubs.

MODIFICATIONS DE PLATEAUX (U11F)

- ✓ Se mettre en relation avec les éducateurs des clubs concernés avec une copie au district, quand un accord a été trouvé (Nouvelle heure, date ou nouveau lieu de plateau) => envoyer un mail à abaz@eure-et-loir.fff.fr de confirmation.
- ✓ Cette démarche concerne seulement les plateaux. Pour toute autre demande de modification, adresser un mail à secretariat@eure-et-loir.fff.fr

Attention : Pour une question d'organisation dans les clubs, nous nous réservons la possibilité de refuser des demandes de changements à partir du jeudi midi

Futsal

1) Pensez à réserver vos créneaux de gymnase auprès de votre mairie et à renvoyer « La fiche de disponibilité gymnases » à cedmond@eure-et-loir.fff.fr et abaz@eure-et-loir.fff.fr en précisant:

- Le jour
- Le créneau horaire



Fiche de disponibilité de gymnases

Merci d'indiquer dans les cases blanches vos disponibilités (horaires)

NOM DU CLUB : _____ ADRESSE GYMNASSE : _____

BESOINS EN GYMNASSES	OCTOBRE 2020		DECEMBRE 2020				JANVIER 2021					FEVRIER 2021				
	Sam 17/10	Sam 24/10	Sam 05/12	Sam 12/12	Sam 19/12	Sam 02/01	Dim 03/01	Sam 09/01	Sam 16/01	Sam 23/01	Dim 24/01	Sam 30/01	Sam 6/02	Sam 13/02	Sam 20/02	Dim 21/02
Plateaux en salle U7	■	■			■	■	■				■					■
Plateaux en salle U9					■	■	■				■					■
Coupe Futsal U13 (1 ^{er} , 2 ^{ème} et 3 ^{ème} Tour)			■	■	■			■	■	■	■	■	■	■		
Coupe Futsal U15 (1 ^{er} et 2 ^{ème} Tour)	■	■														
Coupe Futsal U18 (1 ^{er} Tour)						■	■									
Coupe Futsal U13F/U15F/U18F (Tour préliminaire)					■										■	■
Finales Coupes Départementales U13F/U15F/U18F					■					■	■					

DOCUMENT A RENVoyer PAR MAIL A CEDRIC BOUCHET : cbouchet@eure-et-loir.fff.fr

La commission féminine

C'est quoi?

- 11 membres cette saison, 1^{ère} réunion le 24/09 au District
- Etre acteur du développement du football féminin dans le département
- Etre force de propositions, partage d'expériences, participer à l'organisation des actions de féminisations...

Si vous êtes intéressés merci de me contacter au
06.64.44.04.90 ou à: abaz@eure-et-loir.fff.fr



6

**DETECTIONS /
PERFECTIONNEMENT /
SELECTION**



Les détectations (PPF Féminin)

Objectifs:

- Observer l'ensemble des joueuses du département nées entre 2013 (U12F) et 2010 (U15F).
- Constituer un groupe de travail pour les CPS et ainsi faire un suivi des meilleures joueuses (U12F/U13F)
- Orienter les joueuses à potentiel vers le Pôle Espoir, les Sections Sportives locales/Départementales/Régionales
- Cibler les meilleures U13F = 2 Rassemblements U13F ID
- Cibler les meilleures U14F/U15F = Détection Régionale





Les détections (PPF Féminin)

Dates:

- 25 Septembre 2024 : 1^{er} Tour Détection U12F/U13F
- 9 Octobre 2024 : 2nd Tour Détection U12F/U13F
- 16 Octobre 2024 : Unique Tour Détection U14F/U15F

- 19 Octobre 2024 : Stage CPS 1 journée U13F
- 30 Octobre 2024 : Match U15F vs District 41





Calendrier CPS Féminin U12F/U13F



SAISON 2024/2025



Programme des CPS U12F/U13F

RDV à 9h45, fin prévue vers 11h45 pour les CPS le dimanche. RDV à 16h45 fin prévue 18h30 pour les CPS le mercredi.
[sauf CPS 1, 2, 9 et 10]

<u>CPS N°</u>	<u>DATES</u>	<u>LIEUX</u>
1	SAM 19/10/2024	Stage d'une journée à DAMMARIE (10h-17h)
2		Réunion parents des joueuses (17h-17h30):
3	DIM 10/11/2024	Stade James Delarue 28000 CHARTRES
MATCH AMICAL	MER 13/11/2024	A DETERMINER (agglo chartraine)
Rassemblement Tri-Dép U13F: 20/11/24 à Tours (37)		
4	DIM 15/12/2024	FUTSAL - Gymnase de la Madeleine à Chartres
5	MER 07/01/2025	Stade James Delarue 28000 CHARTRES
6	DIM 26/01/2025	Stade James Delarue 28000 CHARTRES
MATCH AMICAL	MER 29/01/2025	A DETERMINER (agglo chartraine)
CHALLENGE INTERDISTRICTS U13F (Sélection) : WEEKEND DU 8-9/02		
7	MER 05/03/2025	Stade James Delarue 28000 CHARTRES
MATCH AMICAL	MER 19/03/2025	A DETERMINER (agglo chartraine)
8	MER 26/03/2025	Stade James Delarue 28000 CHARTRES
9	MER 16/04/2023 A CONFIRMER	Stage d'une journée lieu à déterminer dans l'agglo chartraine (10h-16h)
10		
11	MER 07/05/2025	Stade James Delarue 28000 CHARTRES
MATCH AMICAL	MER 14/05/2025	A DETERMINER (agglo chartraine)
TOURNOI U13F WEEKEND DU 31/05-01/06 OU 7/8 JUIN OU 28/29 JUIN A DÉTERMINER		

Prévoir chaussures à crampons moulés, les séances se dérouleront sur terrain synthétique.

Spécifique GB à Dammarie DATES A DÉFINIR



7

FORMATION D'ÉDUCATEUR

Pourquoi venir en formation :

- 1 Développement personnel
- 2 Projet club
- 3 Cohérence parents

Inscription sur Portail Club ou
inscription personnelle via son compte FFF

16 Places par CFI

LA FORMATION EN EURE-ET-LOIR 2024-2025

CFI Gardien de But
(Lieu à définir dans
le 45)
18/19 Octobre

CFI U6/U9		CFI U14/U19	CFI SENIORS
CFI U6/U9 À St Georges 14 Sep / 12 Oct	CFI U10/U13 À Bû 26 Oct / 16 Nov	CFI U14/U19 À Chateauneuf 03 Nov / 1^{er} Dec *	Module Séniors À Chartres 04 Jan / 08 Fev
CFI U6/U9 À Maintenon 23 Nov / 14 Dec	CFI U10/U13 À Lèves 23 Nov / 14 Dec		
CFI U6/U9 À Nogent le Rotrou 19 Jan / 16 Fev*	CFI U10/U13 À Dammarie 25 Jan / 22 Fev		
CFI U6/U9 À Dreux 22 Mars / 19 Avr	CFI U10/U13 A Brou 2 mars / 30 mars*		



Attention : les dates en jaunes sont positionnées le dimanche *

8

LES OUTILS FÉDÉRAUX

Label école féminine de football



Projet Associatif

- Au moins 8 pratiquantes correspondant aux catégories U6F à U13F
- Faire apparaître l'organigramme du club
- Organiser 1 journée découverte (dirigeante ou éducatrice)
- Utiliser les outils de communication

Projet Educatif

- S'engager dans le PEF
- Réaliser des activités du PEF
- Afficher au club les lois du jeu du Foot d'Animation



Projet Encadrement et Formation

- Attester d'un module du CFF1 ou CFF2
- 1 responsable technique titulaire du CFF1 ou CFF
- 1 femme dans l'encadrement de l'équipe féminine
- 1 référent éducatif
- 1 référent des féminines

Projet Sportif

- 1 équipe dans les catégories U6F à U13F
- Organiser 1 séance hebdomadaire
- Faire participer l'équipe à au moins 8 plateaux sur la saison

La démarche:

- Ouvrir l'autodiagnostic sur Footclubs
- Projet Club -> Autodiagnostic Label (redirige vers Portail Bleu)



Les outils fédéraux

LE PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

SANTE

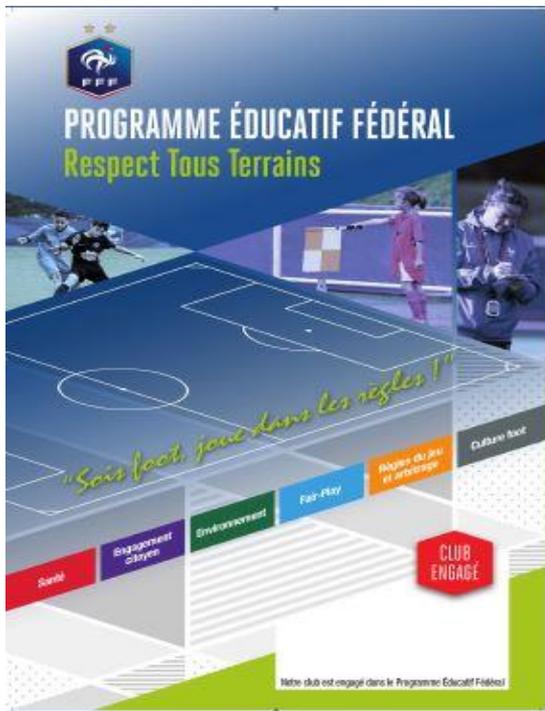
Engagement
Citoyen

Environnement

Fair-
Play

Règles
du jeu

Culture
Foot



Télécharger le classeur
numérique



Consignes de l'atelier :

- Répartir les joueurs en 2 équipes.
- Construire 2 parcours techniques identiques en modélisant 2 zones distinctes :
 - la zone « objets » au milieu du parcours : des images d'équipements nécessaires à la pratique du football et des images dites « intrus » y sont disposées.
 - la zone « sac » en fin de parcours : un sac de sport y est positionné.

- Espace nécessaire :
 - 1/2 terrain de Football
- Encadrement souhaité :
 - 2 personnes
- Effectif idéal :
 - 10 à 12 joueurs

« Former nos jeunes aux règles du jeu et de vie »



[Voir site internet](#)

Objectifs:

- 1°) Créer une passerelle CLUB <-> ECOLE
- 2°) Véhiculer une image positive du foot et de votre club
- 3°) Rendre accessible la pratique à tous Filles et Garçons

Déroulement du Projet

Axe Culturel

Production réalisée
par l'enseignante
avec les élèves
(concours National)

+

Axe Sportif

LE CYCLE SERA DIRIGE
PAR L'ENSEIGNANT
ET/OU UN EDUCATEUR
DE CLUB (Minimum CFF)
6 séances

TOUTES LES ECOLES QUI PARTICIPERONT A UN CYCLE RECEVRONT UN KIT DE FONCTIONNEMENT (Ballons+Chasubles)

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS CONTACTER LES CONSEILLERS TECHNIQUES (ANTHONIN ou CLEMENT)

Les outils fédéraux

Une nouvelle version du guide de développement de la pratique féminine est disponible.

Créé par la Direction Technique Nationale, cet outil vise à accompagner les clubs pour l'ensemble de leurs projets de développement liés à la pratique féminine.

Quelles sont les différentes étapes pour mettre en place une équipe féminine dans son club ?

Quelles sont les modalités pour obtenir le label fédéral « École Féminine de Football » ?

Retrouvez toutes les réponses à ces questions : <https://lnkd.in/dNn54Gt>



Questions Diverses

?