



# RÉUNION DF COACH SÉNIORS



2024/2025



**Joël ADEGOROYE**  
**Conseiller technique départemental – PPF**



- **Compétitions Départementales U12 à U18**
- **Accompagnement et structuration des clubs**
- **Coordination du football en milieu scolaire**
- **Détections sélections départemental**
- **Coordonnateur de la formation d'éducateur en Eure et Loir**



Pourquoi venir en formation ???

- 1 Développement personnel
- 2 Progression et épanouissement
- 3 Conformité avec le statut des éducateurs



# LA FILIÈRE DE FORMATION DES ÉDUCATEURS ÉVOLUE !

## 2 PARCOURS POSSIBLES

► CHOISISSEZ LE PARCOURS QUI VOUS CONVIENT !

Toutes les infos sur



DE MULTIPLES FORMATIONS dès 16 ans



POUR ENCADRER TOUS PUBLICS



Enfants



Jeunes



Seniors

DES CONTENUS DIVERSIFIÉS



Théorie



Pratique

Développez et perfectionnez vos compétences sans en faire votre métier

### PARCOURS BÉNÉVOLE 🙋

#### ATTESTATIONS FÉDÉRALES (AF)

Éthique et intégrité	Foot en marchand
Pratique féminine	FOOT5
Handi-foot	Futnet
Foot Adapté	Fit-Foot
Arbitrage	Accompagnateur d'équipe
Golf-Foot	Futsal

#### CERTIFICATS FÉDÉRAUX INITIATEURS (CFI)

Seniors	Beach Soccer
U14-U19	Gardien de But
U10-U13	Préparateur Physique
U6-U9	Futsal
Projet Club	

#### DIPLÔMES FÉDÉRAUX (DF)

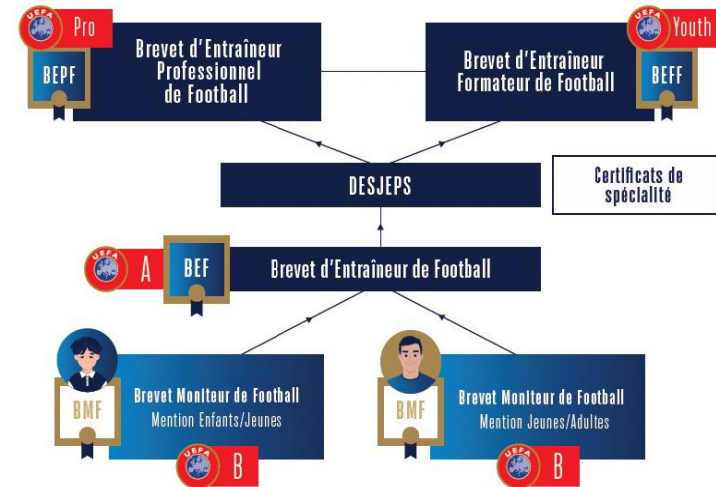
Responsable École de Football
Coach Jeunes
Coach Seniors



DE 8 À 161 H de formations indépendantes et complémentaires

Devenez éducateur.trice ou entraîneur.re et faites-en votre métier

### PARCOURS PROFESSIONNEL 🎓



Commencez par le BMF avec

**442 HEURES DE FORMATION**

- ✓ En formation continue
- ✓ En apprentissage
- ✓ Par Validation des Acquis de l'Expérience

Vous êtes déjà diplômés ? Des équivalences existent.

Plus d'infos sur [fff.fr/educateurs-entraîneurs](http://fff.fr/educateurs-entraîneurs)





16 Places par CFI

## LA FORMATION EN EURE-ET-LOIR 2024-2025

CFI U6/U9	CFI U10/U13	CFI U14/U19	CFI SENIORS
<b>CFI U6/U9</b> À St Georges 14 Sep / 12 Oct	<b>CFI U10/U13</b> À Bû 26 Oct / 16 Nov	<b>CFI U14/U19</b> À Chateauneuf <b>03 Nov / 1<sup>er</sup> Dec</b>	<b>Module Séniors</b> À Chartres 04 Jan / 08 Fev
<b>CFI U6/U9</b> À Maintenon 23 Nov / 14 Dec	<b>CFI U10/U13</b> À Lèves 23 Nov / 14 Dec		
<b>CFI U6/U9</b> À Nogent le Rotrou <b>19 Jan / 16 Fev</b>	<b>CFI U10/U13</b> À Dammarie 25 Jan / 22 Fev		
<b>CFI U6/U9</b> À Dreux 22 Mars / 19 Avr	<b>CFI U10/U13</b> A Brou <b>2 mars / 30 mars</b>	<b>CFI Gardien de but</b> (Lieu à définir 45) <b>18/19 Octobre</b>	

POSSIBILITÉ D'AJOUTER DES DATES EN COURS DE SAISON EN  
FONCTION DE LA DEMANDE

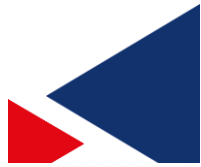




# 1

# ORGANISATION DU DF

# PROPOSITION DE FORMATION



ZONE B

## Calendrier Scolaire 2024 - 2025

www.calendrier-imprimer.fr

Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille,  
Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans,  
Tours, Reims, Rennes, Rouen et  
Strasbourg

sept. 2024	oct. 2024	nov. 2024	déc. 2024	janv. 2025	févr. 2025	mars 2025	avr. 2025	mai 2025	juin 2025	juil. 2025	août 2025
1 D	1 M	1 V	1 D	1 M	1 S	1 S	1 M	1 J	1 D	1 M	1 V
2 L	2 M	2 S	2 L	2 J	2 D	2 D	2 M	2 V	2 L	2 M	2 S
3 M	3 J	3 D	3 M	3 V	3 L	3 L	3 J	3 S	3 M	3 J	3 D
4 M	4 V	4 L	4 M	4 S	4 M	4 M	4 V	4 D	4 M	4 V	4 L
5 J	5 S	5 M	5 J	5 D	5 M	5 M	5 S	5 L	5 J	5 S	5 M
6 V	6 D	6 M	6 V	6 L	6 J	6 J	6 D	6 M	6 V	6 D	6 M
7 S	7 L	7 J	7 S	7 M	7 V	7 V	7 L	7 M	7 S	7 L	7 J
8 D	8 M	8 V	8 D	8 M	8 S	8 S	8 M	8 J	8 D	8 M	8 V
9 L	9 M	9 S	9 L	9 J	9 D	9 D	9 M	9 V	9 L	9 M	9 S
10 M	10 J	10 D	10 M	10 V	10 L	10 L	10 J	10 S	10 M	10 J	10 D
11 M	11 V	11 L	11 M	11 S	11 M	11 M	11 V	11 D	11 M	11 V	11 L
12 J	12 S	12 M	12 J	12 D	12 M	12 M	12 S	12 L	12 J	12 S	12 M
13 V	13 D	13 M	13 V	13 L	13 J	13 J	13 D	13 M	13 V	13 D	13 M
14 S	14 L	14 J	14 S	14 M	14 V	14 V	14 L	14 M	14 S	14 L	14 J
15 D	15 M	15 V	15 D	15 M	15 S	15 S	15 M	15 J	15 D	15 M	15 V
16 L	16 M	16 S	16 L	16 J	16 D	16 D	16 M	16 V	16 L	16 M	16 S
17 M	17 J	17 D	17 M	17 V	17 L	17 L	17 J	17 S	17 M	17 J	17 D
18 M	18 V	18 L	18 M	18 S	18 M	18 M	18 V	18 D	18 M	18 V	18 L
19 J	19 S	19 M	19 J	19 D	19 M	19 M	19 S	19 L	19 J	19 S	19 M
20 V	20 D	20 M	20 V	20 L	20 J	20 J	20 D	20 M	20 V	20 D	20 M
21 S	21 L	21 J	21 S	21 M	21 S	21 V	21 L	21 M	21 S	21 L	21 J
22 D	22 M	22 V	22 D	22 M	22 S	22 S	22 M	22 J	22 D	22 M	22 V
23 L	23 M	23 S	23 L	23 J	23 D	23 D	23 M	23 V	23 L	23 M	23 S
24 M	24 J	24 D	24 M	24 V	24 L	24 L	24 J	24 S	24 M	24 J	24 D
25 M	25 V	25 L	25 M	25 S	25 M	25 M	25 V	25 D	25 M	25 V	25 L
26 J	26 S	26 M	26 J	26 D	26 M	26 M	26 S	26 L	26 J	26 S	26 M
27 V	27 D	27 M	27 V	27 L	27 J	27 J	27 D	27 M	27 V	27 D	27 M
28 S	28 L	28 J	28 S	28 M	28 V	28 V	28 L	28 M	28 S	28 L	28 J
29 D	29 M	29 V	29 D	29 M	29 S	29 S	29 M	29 J	29 D	29 M	29 V
30 L	30 M	30 S	30 L	30 J	30 D	30 D	30 M	30 V	30 S	30 J	30 S
	31 J		31 M	31 V	31 L	31 L		31 S		31 J	31 D



S1

S2

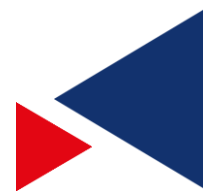
P

Visite Maître de Stage

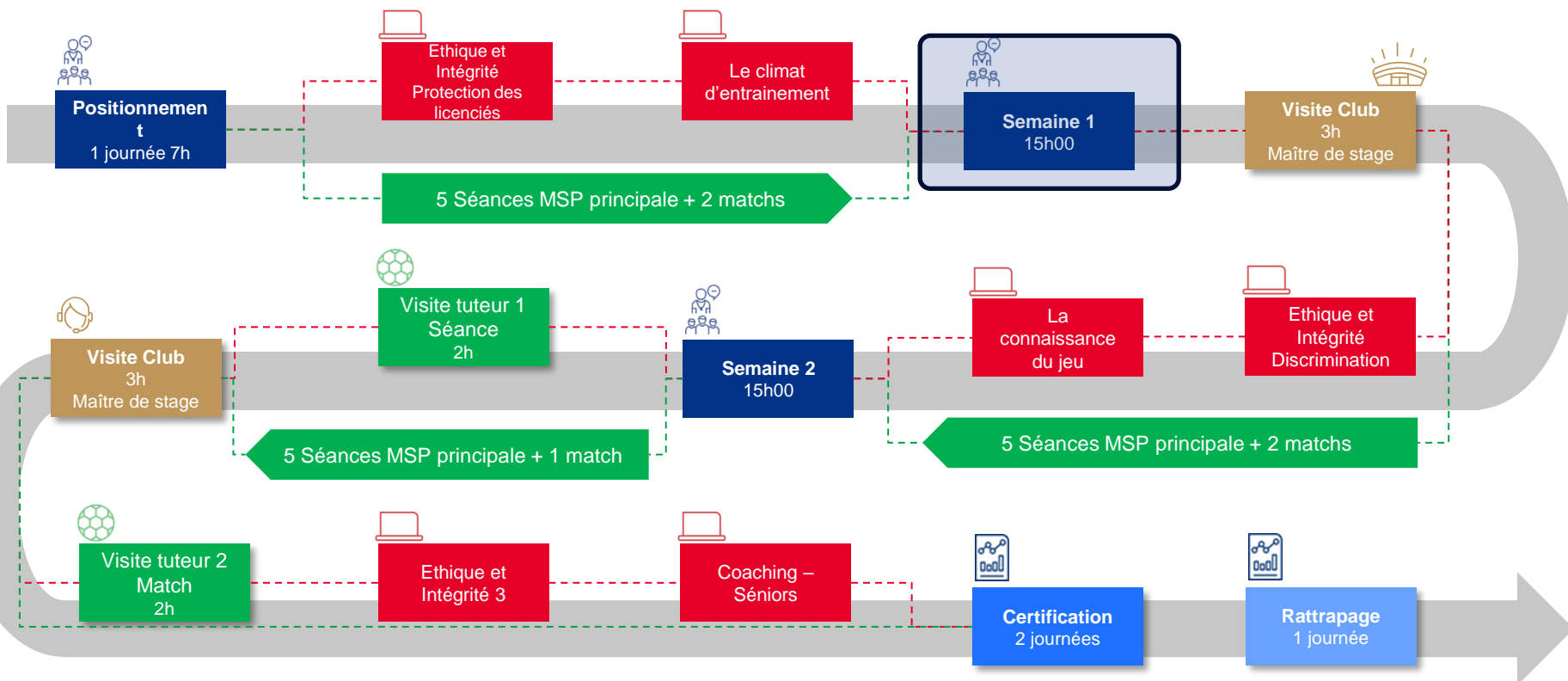
Certification en club



# LE PARCOURS DE FORMATION – DF – COACH SENIORS



D  
E  
P  
A  
R  
T







**INTRODUCTION : OBJECTIFS**

**TU SOUHAITES MIEUX COMPRENDRE LES PARTICULARITÉS DU FOOTBALL ?**

Voici ce que tu vas découvrir dans ce module :

- LA CERCLE INTERNE DU FOOTBALL
- LE RAPPORT D'OPINION
- UNE FINALE

Précédent Suivant

Séance 1	Séance 2	Séance 3	Séance 4	Séance 5	Séance 6	Séance 7	Séance 8	Séance 9	Séance 10	Séance 11	Séance 12	Séance 13	Séance 14	Séance 15	Séance 16	Séance 17	Séance 18	Séance 19	Séance 20
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

**Contenus - Progression**  
Contenu et contenu des magazines  
Contenu des articles et contenu des magazines

**Contenus - Fin**  
Contenu de l'application et contenu des magazines  
Contenu des articles et contenu des magazines

**Expenses à la progression**  
Préparer la progression de l'application, la préparer et organiser les alignements  
S'organiser pour protéger son but  
Contenu de l'application et contenu des magazines  
Contenu des articles et contenu des magazines

**En 10 JOURS DE SEULE**  
Contenu de l'application et contenu des magazines  
Contenu des articles et contenu des magazines

**Contenus - Contenu**  
Contenu de l'application et contenu des magazines  
Contenu des articles et contenu des magazines

**BIENVENUE !**

À l'issue de ce module, vous saurez :

- ce qu'est l'analyse réflexive, et en quoi elle est indispensable à votre pratique d'éducateur
- La méthode **FAST** pour vous guider dans l'application de cette analyse.

**L'ANALYSE RÉFLEXIVE : C'EST QUOI ?**

**LA MÉTHODE FAST**

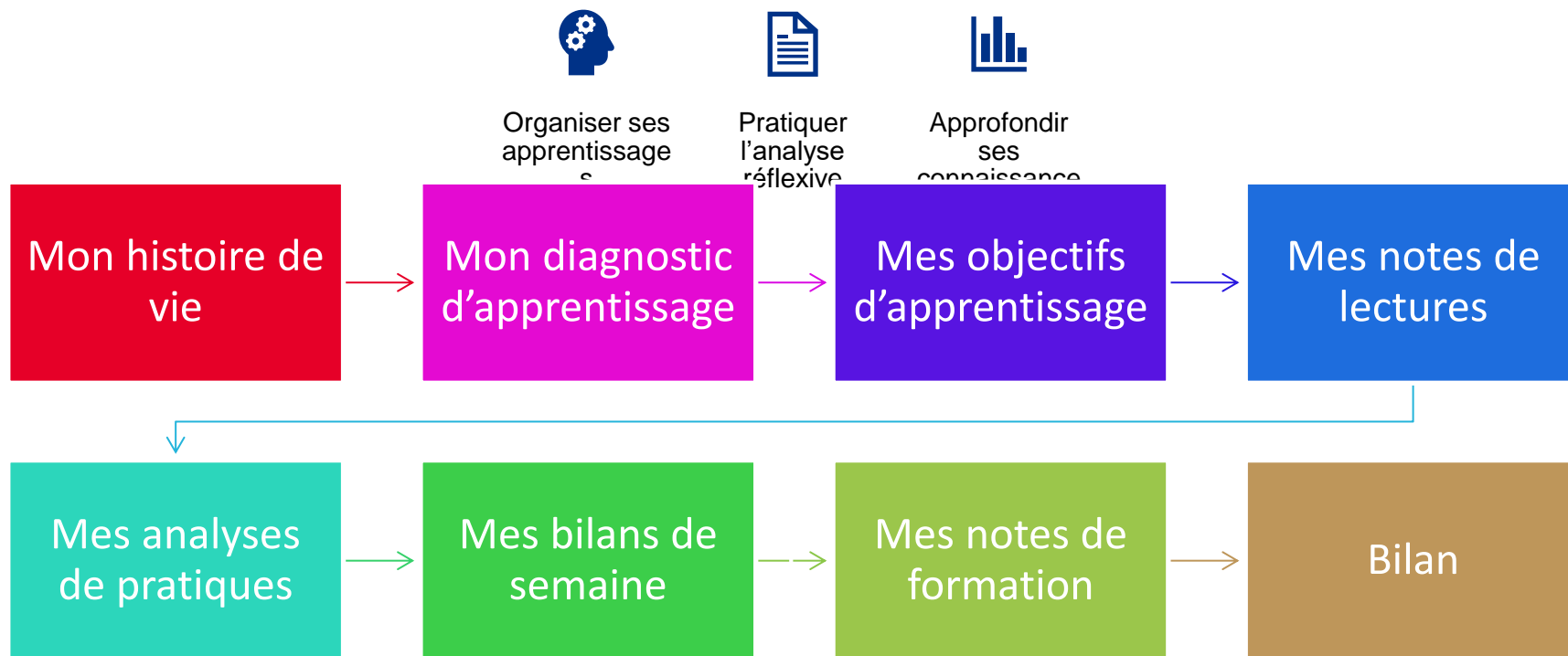
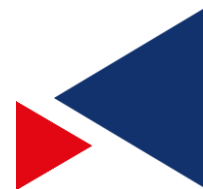
**LE M'ENTRAÎNE**

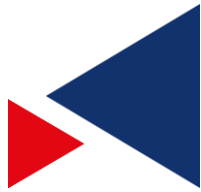
**COMMENCER**

# LES OUTILS DE FORMATION

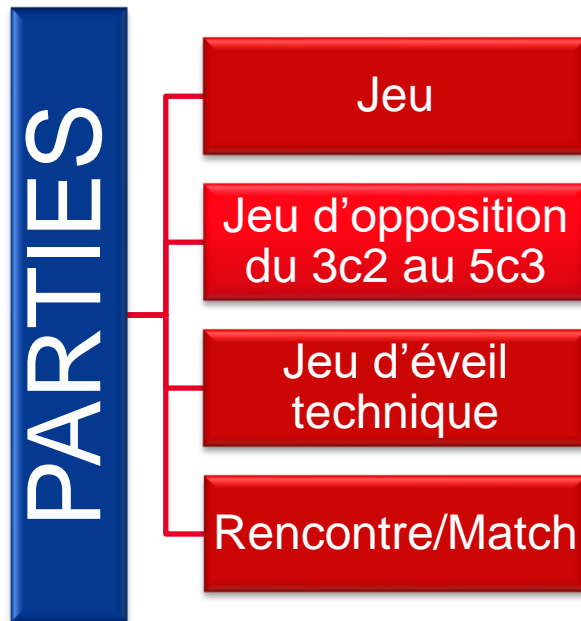
- Mon journal de bord
- Mon livret numérique
  - Ma programmation et mes séances
- Mes capsules en e-learning
- Les articles du magazine Vestiaires







# DÉROULEMENT DE LA MISE EN SITUATION PEDAGOGIQUE

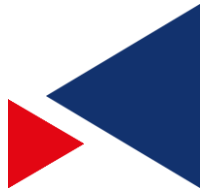


- Travail en staff (4 à 6 personnes)
- Préparation collective de la séance attribuée
- Temps global de la séance entre 60' et 75'
- Durée d'une partie entre 12' et 15'
- Nombre de pratiquants (16 à 18 joueurs)
- Chaque stagiaire présente une partie de la séance
- Retour des formateurs à l'issu de la MSP

DIRECTION TECHNIQUE NATIONALE



# LES AVANTAGES DES FORMATIONS



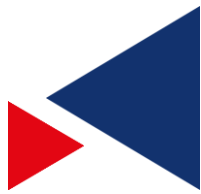
## DIPLÔMES FÉDÉRAUX (DF)

- Permet d'entraîner en R3
- Cout relativement faible (Frais Péda 650 Euros + Repas 135 Euros)
- Formation courte et centralisée en Eure et Loir
- Possibilité d'avoir 24 Stagiaires au maximum
- Contenu spécifique à l'entraînement séniors
- Contenu sur la préparation physique
- Suivi des stagiaires renforcé entre les 2 semaines

## CERTIFICATS FÉDÉRAUX INITIATEURS (CFI)

- Permet d'avoir la base pour entraîner des seniors
- Format court sur 2 samedi espacés d'une semaine
- Possibilité d'avoir 16 Stagiaires au maximum
- Accès à du contenu en ligne adapté aux seniors

DIRECTION TECHNIQUE NATIONALE



- Positionnement le 18 Janvier 2025
- Semaine 1 : du mercredi 19 au samedi 22 février 2025
- Semaine 2 : du mercredi 16 au samedi 19 avril 2025
- Visite du maitre de stage pendant le mois de mars sur un créneau d'entraînement
- Certification en club sur un créneau d'entraînement par un formateur ETRE

DIRECTION TECHNIQUE NATIONALE

## Les formateurs du DF



**Joël ADEGOROYE**  
jadegoroye@eure-et-loir.fff.fr  
06 69 25 15 28  
CTD-PPF  
**Projet de Performance Fédéral**



**Thibaut MARTIN (BEF)**  
**Educateur membre de l'équipe  
technique ELARGIE**



**Francois Tourne (BEF)**  
**Educateur membre de l'équipe  
technique ELARGIE**