



# 504910 - UNI.POP. ILLIERS COMBRAY

## Fiche PEF

### ACTION

---

**Nom de l'action**

Fiche PEF

**Date de l'action**

03/12/2025

**Public cible**

U14-U19

**Nombre de participants**

3

**Thème de l'action**

Règles du jeu & Arbitrage

**Descriptif de l'action**

Action réalisé avec 3 de nos U15 sur les règles de jeu et l'arbitrage

**Photo(s)**



504910- UNI.POP.ILLIERS COMBRAY

## REGLES DU JEU ET ARBITRAGE

Objectif: Initier les jeunes du club dans l'arbitrage ainsi que dans la vie du club

Catégories : U15

Date de l'action : 03/12/2025

Nombre de participants : 3

Durée : 15 minutes

Objectifs éducatifs : Apprendre les règles du football; Avoir un bon comportement en tant qu'arbitre.

Partie pratique: Dans le vestiaire ( 15min )

- Rappel des règles
- Bon geste de l'arbitre centrale ainsi que des arbitres de touche
- Situation de jeu en vidéo: dire si il y a faute ou pas, quel geste pour l'arbitre/ bon comportement de l'arbitre

Partie pratique : Des U15 arbitres pour des matchs de U11 ou U13 + retour de leurs faits et gestes à la fin du match.



Commentaire des jeunes:

- Tom: J'aimerai surement plus m'investir dans l'arbitrage
- Rayan: Bonne expérience et je suis prêt à aider pour arbitrer les jeunes
- Manon: Je pourrais me rendre disponible pour aider avec les jeunes si besoin