

FUTSAL U7 ET U9 2025-2026



ORGANISATION



- Les équipes sont conviées sur un lieu pour un créneau de 2h00 environ (matin ou après-midi)
- Le club organisateur nommé a la charge de gérer le plateau de début à la fin (accueil, rotations, temps de jeu, collation, retour des feuilles plateaux...).

Les goûters pour les plateaux de Noël seront remboursés par le District à hauteur de 1 euro par joueur (sur envoi de facture au service comptabilité)

- Récompenses offertes aux enfants
- Entre 6 et 10 équipes par créneaux (n'ayant pas un nombre de créneaux suffisant en U8/U9, certaines équipes n'ont pas pu être engagées)
- Se fier aux grilles de rotations qui vous seront transmises
- Être **efficace** dans le turn over pour respecter les créneaux horaires attribués

ORGANISATION



U7 et U9

- 4x4 (3 joueurs de champ + 1 GB)
- Match sur un demi-terrain

COACHS

Se mettre chacun vers un poteau de but pour éviter tout accident

Se préparer avant chaque rotation pour être prêt à jouer sans perdre de temps

LOIS DU JEU DE U6 À SENIORS



Futsal ASSOCIÉ

SAISON 2025-2026

TERRAIN



U7/U9

- Terrain 20 m x 16 m, buts de 3 m
- Surface à 4 m (avec cônes)
- Point de pénalty à 4 m

U11/U13

**U15
à Seniors**

- Terrain 40 x 20 m
- Surface et point de pénalty à 6 m

BALLON



U7/U9

- Taille 3 (si possible Futsal Light)

U11/U13

**U15
à Seniors**

- Taille 4

JOUEUR(SE)S



U7/U9

- 4x4 avec GDB

U11/U13

**U15
à Seniors**

- 5x5 avec GDB
- 7 remplaçants maximum

POSSESSION PAR GB



U7/U9

- Utilisation libre

U11/U13

**U15
à Seniors**

- Une seule utilisation du gardien de but dans son propre camp par possession du ballon de son équipe

06:30

FORMATS DE PRATIQUE & TEMPS DE JEU

U7/U9

- Format plateau avec rencontres et ateliers
- Temps de jeu : temps identique pour tous
- Maxi 50 min. sur la journée (Matches de 6 à 10 min.)
- Pas de temps morts
- Eviter les remplaçants

U11/U13

- Format plateau
- Temps de jeu : Identique pour tous
- Maxi 60 min. sur la journée
- Pas de temps mort

**U15
à Seniors**

- Format plateau ou match
- Maxi 80 min sur la journée en U15 et maxi 90 min. à partir de U16
- Temps mort : 1 par équipe et par période si durée ≥ 16 min

COUPS FRANCS



U7/U9

- Tous les coup-francs sont directs - Adversaires à 5 m
- Pas de fautes cumulées
- Passe en retrait au GDB prise à la main autorisée

**U11/U13
U15
à Seniors**

- Coups-francs directs (comptabilisées) et indirects
- Adversaires à 5 m, 4 sec. pour jouer
- Fautes cumulées :
coup de pied de pénalité à 7 m en U11/U13, à 10 m en U15 à Seniors
- CCP : À partir de la 4e faute pour les matchs de 10 min. et ;
à partir de la 5e faute pour les matchs de 11 à 19 min.;
à partir de la 6e faute pour les matchs de 20 min. et +

TACLES



U7/U9

**U11/U13
U15 à Seniors**

- Interdit dans toutes les catégories en « Futsal associé » excepté si pas d'adversaire dans la zone d'intervention et pour le GB dans sa surface si correctement réalisé.

TOUCHES



U7/U9

- Se joue au pied. Possibilité de passer ou rentrer en conduite (pas possibilité de marquer) - Adversaire à 5m

U11/U13

**U15
à Seniors**

- Au pied, adversaire à 5 m
- 4 sec. pour jouer

CORNER



U7/U9

- Se joue au pied. Possibilité de passer ou rentrer en conduite (mais pas possibilité de marquer)
- Adversaire à 5m

**U11/U13 U15
à Seniors**

- Au pied, adversaire à 5 m
- 4 sec. pour jouer

SORTIE DE BUT



U7/U9

- À la main ou au pied sur un ballon au sol, par le GB
- Relance protégée dans les 10 m (1/2 terrain)

U11/U13

U15 à Seniors

- À la main par le GDB
- 4 sec. pour jouer

ARBITRAGE



U7/U9

- Arbitrage des jeunes par les jeunes préconisé
- 1 arbitre

U11/U13

U15 à Seniors

- 2 arbitres (1 de chaque côté du terrain)
- Arbitrage des jeunes par les jeunes préconisé jusqu'en U18



DATE : _____

FICHE EFFECTIF



CLUB : _____

Toutes les fiches effectifs sont à renvoyer par le club d'accueil au CTD :
tparmentier@eure-et-loir.fff.fr

N°	NOM	Prénom	N° de licence
1			
2			
3			
4			
5			
6			
Resp. Équipe			

GRILLE DE ROTATIONS 6 ÉQUIPES



Équipe A : _____

Équipe D : _____

Équipe B : _____

Équipe E : _____

Équipe C : _____

Équipe F : _____

Matches de 8 minutes

ROTATION 1		ROTATION 2		ROTATION 3		ROTATION 4	
T1	T2	T1	T2	T1	T2	T1	T2
A-B	C-D	E-F	A-C	B-E	F-D	A-E	C-F

ROTATION 5		ROTATION 6		ROTATION 7		ROTATION 8	
T1	T2	T1	T2	T1	T2	T1	T2
B-D	C-E	A-D	B-F	B-C	D-E	A-F	

GRILLE DE ROTATIONS 7 ÉQUIPES



Équipe A : _____ Équipe D : _____ Équipe G : _____

Équipe B : _____ Équipe E : _____

Équipe C : _____ Équipe F : _____

Matches de 8 minutes

ROTATION 1		ROTATION 2		ROTATION 3		ROTATION 4		ROTATION 5	
T1	T2	T1	T2	T1	T2	T1	T2	T1	T2
A-B	C-D	E-F	A-G	B-C	D-E	A-F	B-G	D-C	A-E

ROTATION 6		ROTATION 7		ROTATION 8		ROTATION 9	
T1	T2	T1	T2	T1	T2	T1	T2
B-F	C-G	A-D	B-E	F-G	B-D	F-C	E-G

GRILLE DE ROTATIONS 8 ÉQUIPES



Équipe A : _____

Équipe D : _____

Équipe G : _____

Équipe B : _____

Équipe E : _____

Équipe H : _____

Équipe C : _____

Équipe F : _____

Matches de 7 minutes

ROTATION 1		ROTATION 2		ROTATION 3		ROTATION 4		ROTATION 5	
T1	T2	T1	T2	T1	T2	T1	T2	T1	T2
A-B	C-D	E-F	G-H	A-C	B-D	E-G	F-H	A-D	B-C

ROTATION 6		ROTATION 7		ROTATION 8		ROTATION 9		ROTATION 10	
T1	T2	T1	T2	T1	T2	T1	T2	T1	T2
E-H	G-F	A-E	B-F	C-G	D-H	A-F	B-E	C-H	D-G

GRILLE DE ROTATIONS 9 ÉQUIPES



Équipe A : _____ Équipe D : _____ Équipe G : _____
 Équipe B : _____ Équipe E : _____ Équipe H : _____
 Équipe C : _____ Équipe F : _____ Équipe I : _____

Matches de 7 minutes

ROTATION 1		ROTATION 2		ROTATION 3		ROTATION 4		ROTATION 5		ROTATION 6	
T1	T2	T1	T2	T1	T2	T1	T2	T1	T2	T1	T2
A-B	C-D	E-F	G-H	A-I	B-C	D-E	F-G	A-H	I-C	E-B	D-F

ROTATION 7		ROTATION 8		ROTATION 9		ROTATION 10		ROTATION 11		ROTATION 12	
T1	T2	T1	T2	T1	T2	T1	T2	T1	T2	T1	T2
A-G	H-I	C-E	D-B	A-C	I-G	B-F	D-H	E-I	G-F	B-H	

GRILLE DE ROTATIONS 10 ÉQUIPES



Équipe A : _____

Équipe B : _____

Équipe C : _____

Équipe D : _____

Équipe E : _____

Équipe F : _____

Équipe G : _____

Équipe H : _____

Équipe I : _____

Équipe J : _____

Faire 2 plateaux de 5 équipes
1 plateau par demi-terrain (T1 = 1
plateau et T2 = 1 plateau)

Matches de 7 minutes

ROTATION 1		ROTATION 2		ROTATION 3		ROTATION 4		ROTATION 5	
T1	T2	T1	T2	T1	T2	T1	T2	T1	T2
A-B	F-G	C-D	H-I	A-E	F-J	B-C	G-H	A-D	F-I

ROTATION 6		ROTATION 7		ROTATION 8		ROTATION 9		ROTATION 10	
T1	T2	T1	T2	T1	T2	T1	T2	T1	T2
B-E	G-J	A-C	F-H	D-E	I-J	B-D	I-G	C-E	H-J