



# PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION



	Indiquez le nom votre ligue, district et club
LIGUE	Centre Val de Loire
DISTRICT	Eure et Loir
CLUB	RACING CLUB BÛ ABONDANT

U6/U9	U10/U13	U14/U19
✓		<input type="checkbox"/>

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	
	Engagement citoyen	<input type="checkbox"/>
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	✓
	Culture foot	✓





# Connaissances du foot et de ses règles

Expliquez ici le détail de votre action en pensant à préciser:

Mise en place de 2 différents ateliers pour nos joueurs U6-U7: Le but, développer sa culture foot tout en apprenant les règles du foot.

1<sup>er</sup> atelier: 2 équipes, deux slaloms, deux zones de questions et enfin un endroit marqueur pour compter les points.

Ceci est une course, chaque joueur prend un ballon et slalom le plus vite possible afin d'arriver dans sa zone de question. Ici l'éducateur lui pose une question et si la réponse est correcte, alors il prend une coupelle qu'il mettra dans un cerceau. A partir du moment où il récupère son ballon, le second joueur peut partir et ainsi de suite. La première équipe arrivant à un total de 9 bonnes réponses gagne la manche. La partie se déroule en 3 manches. Si un joueur n'a pas la bonne réponse alors la réponse lui est donnée par l'éducateur.

Pour ce deuxième atelier, nous avons besoin d'une ligne de plots où chaque joueur restera dessus à chaque début de manche. Il y a une distance de 8m une zone à droite et une zone à gauche de la ligne de plots, chaque zone a une coupelle de couleur différentes pour permettre un repère visuel pour les joueurs et indiquer la réponse VRAI ou la réponse FAUX

Lorsque l'éducateur pose une question, il y a deux choix possibles, soit VRAI soit FAUX. Dans un premier temps les 5 premières questions, le joueur doit juste accélérer dans la zone qui lui semble être la bonne réponse, puis l'éducateur donne la véritable réponse. Chaque joueur compte le nombre de points qu'il gagne à chaque réponse.

A partir de la 6<sup>ème</sup> question, les joueurs iront dans la zone qu'ils choisissent en conduite de balle.

Une fois les 15 questions posées. Nous refaisons une manche avec les mêmes questions pour voir si les joueurs ont bien mémorisé les bonnes réponses.

Chaque atelier est animé par des U15 (4 au total) sous la houlette d'un éducateur de la catégorie mais aussi du responsable école de foot.

Nous avons pu cibler 22 joueurs U6-U7 mais aussi 4 U15 qui se sont portés volontaires pour prendre en main les ateliers. Ce qui correspond à nos valeurs du club et plus particulièrement celui de l'ENGAGEMENT.

L'action est visible sur notre site FACEBOOK du club.



# Photos de l'action PEF RCBA U6 U7

