



Grille de rotations U7 :

Plateau à 11 équipes

6 séquences de 10 min en U7 (4 matchs + 1 Jeu + 1 temps de repos)

1 ^{ère} rotation	2 ^{ème} rotation	3 ^{ème} rotation	4 ^{ème} rotation	5 ^{ème} rotation	6 ^{ème} rotation
Jeu – 1 vs 10	1 vs 10	1 vs 11	1 vs 6	1 vs 7	6 vs 11
Jeu – 2 vs 9	2 vs 9	2 vs 10	2 vs 11	2 vs 6	7 vs 8
Jeu – 3 vs 8	3 vs 8	3 vs 9	3 vs 10	3 vs 11	
Jeu – 4 vs 7	4 vs 7	4 vs 8	4 vs 9	4 vs 10	1, 2, 3, 4, 5, 9, 10 Repos
Jeu – 5 vs 6	5 vs 6	5 vs 7	5 vs 8	5 vs 9	
Jeu – 11 (faire 2 équipes)	11 : Repos	6 : Repos	7 : Repos	8 : Repos	

Répartitions des équipes :

1 :

7 :

2 :

8 :

3 :

9 :

4 :

10 :

5 :

11 :

6 :

Organisation des terrains :

