



## Grille de rotations U7 :

### Plateau à 11 équipes

6 séquences de 10 min en U7 (4 matchs + 1 Jeu + 1 temps de repos)

1 <sup>ère</sup> rotation	2 <sup>ème</sup> rotation	3 <sup>ème</sup> rotation	4 <sup>ème</sup> rotation	5 <sup>ème</sup> rotation	6 <sup>ème</sup> rotation
Jeu – 1 vs 10	1 vs 10	1 vs 11	1 vs 6	1 vs 7	6 vs 11
Jeu – 2 vs 9	2 vs 9	2 vs 10	2 vs 11	2 vs 6	7 vs 8
Jeu – 3 vs 8	3 vs 8	3 vs 9	3 vs 10	3 vs 11	
Jeu – 4 vs 7	4 vs 7	4 vs 8	4 vs 9	4 vs 10	1, 2, 3, 4, 5, 9, 10
Jeu – 5 vs 6	5 vs 6	5 vs 7	5 vs 8	5 vs 9	
Jeu – 11 (faire 2 équipes)	11 : Repos	6 : Repos	7 : Repos	8 : Repos	Repos

### Répartitions des équipes :

1 : .....

7 : .....

2 : .....

8 : .....

3 : .....

9 : .....

4 : .....

10 : .....

5 : .....

11 : .....

6 : .....

### Organisation des terrains :

