



## Grille de rotations U7 / U9 :

### Plateau à 9 équipes

6 séquences de 10 min en U7 et U9 (4 matchs + 1 Jeu + 1 temps de repos)

9 EQUIPES	Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4	Séquence 5	Séquence 6
EQUIPE 1 :	J – Terrain 1	T2	T4	T1	T3	R
EQUIPE 2 :	J - T1	Repos	T1	T4	T2	T1
EQUIPE 3 :	J - T2	T1	R	T1	T4	T1
EQUIPE 4 :	J - T2	T4	T2	T2	T2	R
EQUIPE 5 :	J - T3	T2	T3	R	T4	T2
EQUIPE 6 :	J - T3	T3	T4	T2	T1	R
EQUIPE 7 :	J - T4	T4	T3	T3	T1	R
EQUIPE 8 :	J - T4	T3	T2	T4	R	T2
EQUIPE 9 :	J	T1	T1	T3	T3	R

### Répartitions des équipes :

1 : .....

2 : .....

3 : .....

4 : .....

5 : .....

6 : .....

7 : .....

8 : .....

9 : .....

### Organisation des terrains :

