



## Grille de rotations U7 / U9 / U11F :

### Plateau à 7 équipes

6 séquences de 10 min en U7, U9 et U11F (4 matchs + 1 Jeu + 1 temps de repos)

1 <sup>ère</sup> rotation	2 <sup>ème</sup> rotation	3 <sup>ème</sup> rotation	4 <sup>ème</sup> rotation	5 <sup>ème</sup> rotation	6 <sup>ème</sup> rotation
Jeu : 1 vs 3	1 vs 3	2 vs 3	1 vs 4	1 vs 5	5 vs 7
Jeu : 2 vs 7	2 vs 7	4 vs 5	2 vs 6	2 vs 4	1 vs 6
Jeu : 4 vs 6	4 vs 6	6 vs 7	3 vs 5	3 vs 7	2, 3, 4 Repos
Jeu : 5 (faire 2 équipes)	5 : Repos	1 : Repos	7 : Repos	6 : Repos	

### Répartitions des équipes :

1 : .....

5 : .....

2 : .....

6 : .....

3 : .....

7 : .....

4 : .....

### Organisation des terrains :

