



ATELIER MESSI VS RONALDO DEBUT DE PLATEAUX U7 U9



ORGANISATION

OBJECTIF

Reconnaitre l'adversaire
Accéder au but malgré l'opposition

BUT

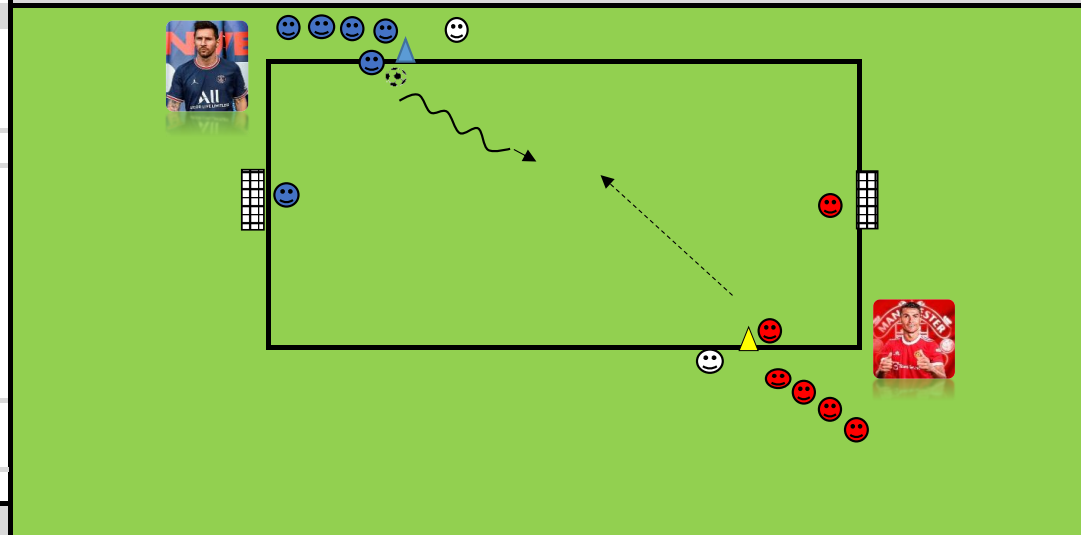
Marquer dans le but adverse

REGLES & CONSIGNES

2 équipes de 4 à 6 joueurs en U7 et de 5 à 7 joueurs en U9
1 GB dans chaque équipe (rotation du GB à la discrétion de chaque éducateur).
1ère rotation : Départ du ballon pour l'équipe Messi, 1 contre 1 avec possibilité pour le joueur Ronaldo s'il récupère le ballon d'aller marquer. 20 secondes maximum par séquence
2ème rotation : On inverse, départ du Ballon pour l'équipe Ronaldo.
Autant de séquences possibles pendant 10 min.
UTILISEZ SI POSSIBLE DES BUTS AVEC FILETS

CRITERES DE REUSSITE

Conduite de balle- Dribble - Tir.



Surface	Long	30
	Larg	20

Durée	TOTALE	10 MIN
	SEQUENCE	20 sec max

Effectifs	Educ	😊	2
	GB	😬	
	J	😊	4 à 7
		😬	4 à 7
		😊	

COMPORTEMENTS ATTENDUS

COLLECTIFS (VEILLER À)

Activité suffisante des participants
Tolérance
Solidarité
Encouragements

INDIVIDUELS (VEILLER À)

Attention
Concentration
Dribbler en direction du but adverse
Defendre son but. Se positionner entre le ballon et son but

RAPPELS REGLES SANITAIRES

Principes généraux:

- ~Appliquer les gestes barrières ci-dessous
- ~Ne jamais boire dans la gourde ou bouteille de quelqu'un et **ne jamais toucher le matériel**
- ~Maintenir la distanciation sociale - 2m entre l'intervenant et le groupe
- ~Assurer le nettoyage et la désinfection des locaux et matériels
- ~Communiquer et informer

**CORONAVIRUS?
POUR SE PROTÉGER
ET PROTÉGER LES AUTRES**

COVID-19

Se laver très régulièrement les mains

Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter

Tousser ou éternuer dans son coude

Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades

VARIANTES

Possibilité sur le dernier passage d'effectuer un 2 contre 2 pour chacune des équipes

MATERIEL

Buts	
Jallons	UTILISER LE TRACE DES TERRAINS POUR LES U7 APPROCHER 1 BUT POUR LES U9
Cônes	
Cerceaux	
Couppelles	
Ballons	
Déplacement	-----▶
Conduite	~~~~~▶
Passé/tir	————▶