# PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

## « FICHE ACTION »

| | |
|---|---|
| **Ligue :** | LIGUE CENTRE-VAL DE LOIRE DE FOOTBALL |
| **District :** | District d'Eure et Loir de Football |
| **Club :** | Dammarie Foot Bois Gueslin |

☐ U6 U9 ☑ U10 U13 ☐ U14 U19

## CHOIX DE LA THÉMATIQUE

☐ Santé ☐ Engagement citoyen ☐ Environnement ☐ Fair-Play ☑ Règles du jeu et arbitrage ☐ Culture foot

| | |
|---|---|
| **Nom de l'Action :** | J'attaque et contre-attaque mais pas qu'au foot! |

## PHOTO DE L'ACTION

## RÉSUMÉ DE L'ACTION

**Les jeunes se sont initiés à la boxe éducative. Une pratique réglementée comme le football. Pour lutter contre la violence, il faut inculquer le plus vite possible la maitrise de soi et le respect de l'autre. Dans la boxe, on y retrouve le parallèle avec le foot. Certaines valeurs émergent lors de cette activité: le Fair Play, le respect des règles et la santé. Sous forme ludique, avec des jeux d'esquive, les deux jeunes devaient attraper un foulard ou une pince à linge un maximum de fois sans que l'adversaire puisse en faire autant.**