



La saison des U10/U11 2020/2021



L'esprit

- Favoriser les conditions d'apprentissage en réduisant les temps d'adaptation liés au changement d'effectif.
- Rythmer différemment la compétition sur la saison pour une pratique plus intéressante et attrayante.

LA PRIORITE : Réutiliser, grâce aux réseaux de passes, la terminologie ancrée à l'issue du Foot à 5 d'apprentissage : appel, appui, soutien ...

ET SURTOUT : CHAQUE ENFANT DEVRA AVOIR LE MÊME TEMPS DE JEU.

Les principales lois du jeu :

- Durée des matchs : 2 x 25 min (durée réglementaire de temps de jeu effectif)
- Hors jeu au 13 m
- Dégagement du gardien de volée ou de ½ volée INTERDIT
- Coup franc direct ou indirect (mur à 6m)
- Matérialisation d'une zone technique où se trouve l'éducateur, le dirigeant et les remplaçants

L'organisation

Le samedi à 14H30

**-Alternance de match simple
(Niveau 1 , 2 et 3)**

- *Nombre de joueurs : 8 joueurs + 4 remplaçants*
- *Le terrain : ½ terrain de foot à 11*
- *Buts : 6m x 2m10 (toléré 2m)*
- *Ballon : taille 4*

Le calendrier de la saison

Phase 1

- Journée de rentrée : 26/09
- 5 journées en matchs simples : 03/10, 10/10, 07/11, 14/11 et 12/12

Phase 2

7 journées en matchs simples : 23/01, 13/02, 13/03, 10/04, 17/04, 29/05 et 05/06

Challenge Jour de Coupe

- 3 tours: 28/11, 30/01 et 20/03 + Finale: 24/04



La saison des U10/U11 2020/2021



L'esprit

- Favoriser les conditions d'apprentissage en réduisant les temps d'adaptation liés au changement d'effectif.
- Rythmer différemment la compétition sur la saison pour une pratique plus intéressante et attrayante.

LA PRIORITE : Réutiliser, grâce aux réseaux de passes, la terminologie ancrée à l'issue du Foot à 5 d'apprentissage : appel, appui, soutien ...

ET SURTOUT : CHAQUE ENFANT DEVRA AVOIR LE MÊME TEMPS DE JEU.

Les principales lois du jeu :

- Durée des matchs : 2 x 25 min (durée réglementaire de temps de jeu effectif)
- Hors jeu au 13 m
- Dégagement du gardien de volée ou de ½ volée INTERDIT
- Coup franc direct ou indirect (mur à 6m)
- Matérialisation d'une zone technique où se trouve l'éducateur, le dirigeant et les remplaçants

L'organisation

Le samedi à 14H30

**-Alternance de match simple
(Niveau 1 , 2 et 3)**

- *Nombre de joueurs : 8 joueurs + 4 remplaçants*
- *Le terrain : ½ terrain de foot à 11*
- *Buts : 6m x 2m10 (toléré 2m)*
- *Ballon : taille 4*

Le calendrier de la saison

Phase 1

- Journée de rentrée : 26/09
- 5 journées en matchs simples : 03/10, 10/10, 07/11, 14/11 et 12/12

Phase 2

7 journées en matchs simples : 23/01, 13/02, 13/03, 10/04, 17/04, 29/05 et 05/06

Challenge Jour de Coupe

- 3 tours: 28/11, 30/01 et 20/03 + Finale: 24/04



Les règles d'or à respecter



Arrivée au stade



Je viens habillé et avec ma gourde perso



Je me lave les mains

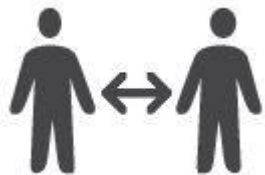


Je salue mes coéquipiers et éducateur (pas de check ou bise)



Je respecte le sens de circulation

Pendant la séance



Je respecte la distanciation sociale durant les temps de pause (1m)

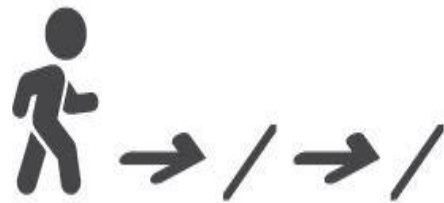


Je ne partage pas ma gourde

Départ du stade



Je me lave les mains



Je respecte le sens de circulation



Tu viens nous supporter? Alors supporte ton masque!



Les règles d'or à respecter



Arrivée au stade



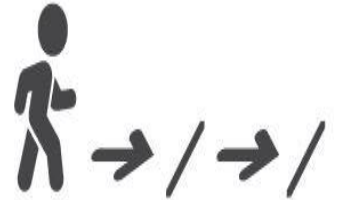
Je viens habillé et avec ma gourde perso



Je me lave les mains



Je salue mes coéquipiers et éducateur (pas de check ou bise)



Je respecte le sens de circulation

Pendant la séance



Je respecte la distanciation sociale durant les temps de pause (1m)

Je ne partage pas ma gourde

Départ du stade



Je me lave les mains



Je respecte le sens de circulation



Tu viens nous supporter? Alors supporte ton masque!