

**SANTÉ**  
**FAIRE**  
**SON SAC**

Photo à  
envoyer

**Objectif : Concevoir et apprendre à faire son sac de sport.**



Durée de l'atelier : 10 Min

**Besoins matériels :**

- ❖ Images fournies (cf-Images Faire son sac) ou Affaires de Foot que vous pouvez récupérer dans vos « objets trouvés » du club.
- ❖ Coupelles
- ❖ Chasubles

**Déroulement :**

- Conduite de balle entre les jalons.
- Choisir les images (ou l'objet) en relation avec le football.
- Conduite de balle dans la zone sac.
- Déposer l'image dans le sac.
- 1 point par image correct et -1 point par image incorrect.

**Variante :**

- Parcours technique avant les portes.
- Commencer à la main si trop difficile

## IMAGE « FAIRE SON SAC »

(A Imprimer et Découper)

Ce que l'on doit/peut trouver dans le sac de foot : Maillot de foot, bonnet, chaussettes de foot, protèges tibias, serviette, short de foot, chaussures de foot.

Ce que l'on ne doit pas trouver dans un sac de foot : jean, bonbons, lunettes de soleil, canettes de soda.







