



" JOUE LA COMME MESSI ! "

Cadrage de l'adversaire

MISE EN PLACE - ORGANISATION

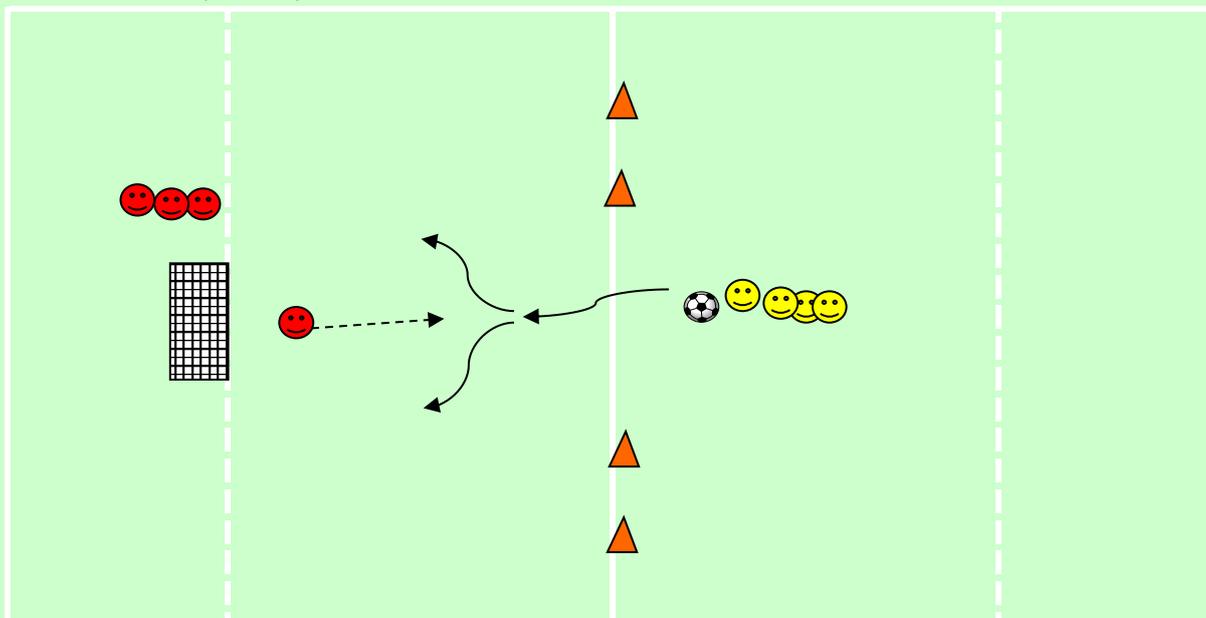
Jeu à 1x1, à chaque passage, un 😊 contre un 😡

A tour de rôle, les coéquipiers de Lionel Messi (les 😊) doivent dribbler les défenseurs adverses (les 😡) et marquer dans le but
Si 😡 récupère le ballon, il doit marquer dans un des deux petits buts rouges

REGLES DU JEU

Compter le nombre de buts inscrits par chaque équipe et inverser les rôles.

Terrain de Foot à 5 (40 x 30m)



Organisation

Surface

Long 15m

Larg 20m

Diam

Matériel

⊞

|

▲ 4

⊖

▲

⚽ 2

Effectif

😊 4

😡 4

⊞

⊖

ANIMATION

Veiller à:

Bien délimiter la surface de jeu.

Veiller à ce que l'attaquant et le défenseur partent en même temps.

Duel 1x1 d'une durée maxi de 15" à 20"

Veiller à:

COMPETENCES

Etre capable de:

de conduire le ballon dans une direction choisie,
d'éliminer un adversaire situé devant soi
de protéger son ballon face à un adversaire

REMARQUES

Réservé à l'éducateur