



## Grille de rotations U7:

10 EQUIPES	Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4	Séquence 5	Séquence 6
EQUIPE 1 :	T1	REPOS	T2	T1	J	T1
EQUIPE 2 :	T1	T2	T1	J	T1	REPOS
EQUIPE 3 :	T2	REPOS	J	T1	T2	T2
EQUIPE 4 :	T2	J	T2	REPOS	T1	T3
EQUIPE 5 :	J	T1	T1	T2	REPOS	T3
EQUIPE 6 :	T3	T3	REPOS	T3	J	T4
EQUIPE 7 :	T3	T4	T3	REPOS	T3	J
EQUIPE 8 :	T4	T4	J	T3	REPOS	T2
EQUIPE 9 :	T4	J	REPOS	T4	T3	T4
EQUIPE 10 :	J	T3	T3	T4	T4	REPOS
EQUIPE 11 :	REPOS	T1	T4	J	T2	T1
EQUIPE 12 :	REPOS	T2	T4	T2	T4	J

### Plateau à 12 équipes

6 séquences de 8' min en U7 (4 matchs de 8' + 1 jeu de 8'+ 1 temps de repos 8')

### Répartitions des équipes :

- 1 : ..... 2 : .....
- 3 : ..... 4 : .....
- 5 : ..... 6 : .....
- 7 : ..... 8 : .....
- 9 : ..... 10 : .....
- 11 : ..... 12 : .....

### Organisation des terrains :

