



La saison des U10/U11 2019/2020



L'esprit

- Favoriser les conditions d'apprentissage en réduisant les temps d'adaptation liés au changement d'effectif.
- Rythmer différemment la compétition sur la saison pour une pratique plus intéressante et attrayante.

LA PRIORITE : Réutiliser, grâce aux réseaux de passes, la terminologie ancrée à l'issue du Foot à 5 d'apprentissage : appel, appui, soutien ...

ET SURTOUT : CHAQUE ENFANT DEVRA AVOIR LE MÊME TEMPS DE JEU.

Les principales lois du jeu :

- Durée des matchs : 2 x 25 min (durée réglementaire de temps de jeu effectif) ou 3 x 16 min (niveau 3)
- Hors jeu au 13 m
- Dégagement du gardien de volée ou de ½ volée INTERDIT
- Coup franc direct ou indirect
- Matérialisation d'une zone technique où se trouve l'éducateur, le dirigeant et les remplaçants
- PROTOCOLE FAIR PLAY

L'organisation

Le samedi à 14H30

-Alternance de rassemblement et de match simple (Niveau 1 et 2), match à 4 équipes (Niveau 3)

- Nombre de joueurs : 8 joueurs + 4 remplaçants
- Le terrain : ½ terrain de foot à 11
- Buts : 6m x 2m10 (toléré 2m)
- Ballon : taille 4

Le calendrier de la saison

Phase 1 (pratique en extérieur)

- Journée de rentrée : 21/09
- 5 journées en matchs simples : 28/09, 05/10, 09/11, 16/11 et 14/12

Phase 2 (pratique en extérieur)

- 10 journées en matchs aller-retour: 18/01, 01/02, 08/02, 07/03, 14/03, 21/03, 04/04, 02/05, 16/05 et 30/05

Challenge Jour de Coupe

- 3 tours «le 12/10 et 30/11 et 25/01 + 1 finalité le 09/05



La saison des U10/U11 2019/2020



L'esprit

- Favoriser les conditions d'apprentissage en réduisant les temps d'adaptation liés au changement d'effectif.
- Rythmer différemment la compétition sur la saison pour une pratique plus intéressante et attrayante.

LA PRIORITE : Réutiliser, grâce aux réseaux de passes, la terminologie ancrée à l'issue du Foot à 5 d'apprentissage : appel, appui, soutien ...

ET SURTOUT : CHAQUE ENFANT DEVRA AVOIR LE MÊME TEMPS DE JEU.

Les principales lois du jeu :

- Durée des matchs : 2 x 25 min (durée réglementaire de temps de jeu effectif) ou 3 x 16 min (niveau 3)
- Hors jeu au 13 m
- Dégagement du gardien de volée ou de ½ volée INTERDIT
- Coup franc direct ou indirect
- Matérialisation d'une zone technique où se trouve l'éducateur, le dirigeant et les remplaçants
- PROTOCOLE FAIR PLAY

L'organisation

Le samedi à 14 h 30

-Alternance de rassemblement et de match simple (Niveau 1 et 2), match à 4 équipes (Niveau 3)

- Nombre de joueurs : 8 joueurs + 4 remplaçants
- Le terrain : ½ terrain de foot à 11
- Buts : 6m x 2m10 (toléré 2m)
- Ballon : taille 4

Le calendrier de la saison

Phase 1 (pratique en extérieur)

- Journée de rentrée : 21/09
- 5 journées en matchs simples : 28/09, 05/10, 09/11, 16/11 et 14/12

Phase 2 (pratique en extérieur)

- 10 journées en matchs aller-retour : 18/01, 01/02, 08/02, 07/03, 14/03, 21/03, 04/04, 02/05, 16/05 et 30/05

Challenge Jour de Coupe

- 3 tours «le 12/10 et 30/11 et 25/01 + 1 finalité le 09/05