



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

FICHE « ACTION »

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



Luisant AC

19/04/2017

Nb participants : 20 enfants

District

Eure et Loir

Thématique

Santé



Nom de l'action

Quiz incollable

Résumé de l'action

Les U9/U11 lors du stage du moi d'avril, une matinée a été consacrée à la santé du joueurs, de leur adversaire et de leur coéquipiers ainsi que leur hygiène de vie.

Exemple de questions posées au enfants :

- Quoi mangé avant un match ?
- Combien de temps avant de jouer ?
- Que doit-on boire avant, pendant, et après les match ?
 - Etc.



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot

