

PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

ENVIRONNEMENT

« APPRENDRE A PRENDRE SA DOUCHE ET A ECONOMISER L'EAU »

Comme à chaque début de saison, nos jeunes apprennent à prendre leur douche après les entraînements et après les matches. Leurs éducateurs leur ont expliqué qu'après chaque effort, la douche est importante puisqu'elle permet la récupération et éviter les blessures.



LIGUE



CENTRE
VAL DE LOIRE
FFF

CHARTRES
FOOTBALL CLUB

DISTRICT



EURE-ET-LOIR
FFF