



## 1. QU'EST-CE QUE LE FUTSAL ?



## 2. LA PHILOSOPHIE DE CETTE PRATIQUE

- F**aire pratiquer toutes les équipes de mon club,
- U**tiliser plusieurs dates pour découvrir et pratiquer le futsal,
- T**ravailler les compétences tactiques, techniques et motrices,
- S**e faire plaisir,
- A**ssurer un temps de jeu minimum à tous les enfants du club,
- L**imiter les temps d'attente entre deux rencontres.

## 3. DEROULEMENT DU FUTSAL

- > Déclaration des salles et des créneaux disponibles lors de la réunion technique des districts et/ou des réunions de septembre.
- > Information des créneaux disponibles en semaine et en week-end pour optimiser l'organisation.
- > Répartition des clubs par secteur (par le district).
- ➔ Pour les secteurs où il manquerait des salles, possibilité d'utiliser des terrains synthétiques, des plateaux de handball : « City-Park », établissements scolaires.

### J - 1

Déterminer le responsable du rassemblement

Déterminer la personne responsable de l'accueil des équipes garçons et filles 😊

Prévoir un goûter par équipe

Anticiper l'affectation des vestiaires, anticiper un vestiaire filles 😊

Prévoir le marquage et l'équipement des terrains

Prévoir un point d'eau pour remplir les gourdes des joueurs (ou gobelets)



### 3. DEROULEMENT DU FUTSAL

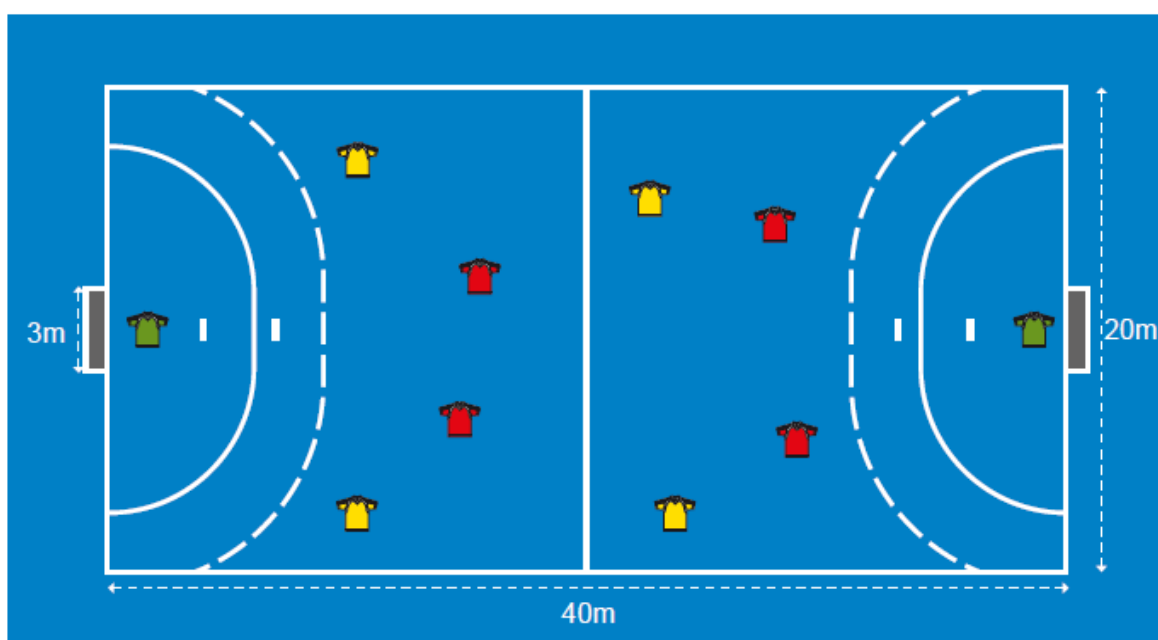
LE JOUR J	
Imprimer et pré-remplir la feuille de rencontres	
Vérifier le marquage et équipement des espaces de jeu n° 1 ou 2	
Prévoir des zones techniques munies d'un banc si possible (sécurité)	
Prévoir une zone administrative pour la gestion du temps et du score, arbitrage tutoré	
Prévoir une trousse de premiers secours	
Prévoir 2 jeux de chasubles	
Prévoir au moins 2 ballons Futsal par terrain	
Accueillir les équipes avec un sourire :	
<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Indiquer les vestiaires</li> <li>&gt; Prévoir un point d'eau pour remplir les gourdes des joueurs (ou gobelets)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Indiquer le terrain de jeu</li> <li>&gt; Rappeler l'organisation, les horaires</li> <li>&gt; Faire remplir la feuille de plateau</li> </ul>

PENDANT LES RENCONTRES
Veiller au respect du protocole
Respecter les horaires - début et rotations
Surveillance du bon déroulement des rencontres
Limitier l'accès aux terrains aux seuls joueurs et éducateurs licenciés (maximum 2 par équipe)



APRÈS LES RENCONTRES
Veiller au respect du protocole.
Accompagner les équipes au goûter
Compléter la feuille de rassemblement
Ranger les équipements sportifs
Participer au rangement du local après le départ des équipes

### 4. ESPACE DE JEU





## 5. LOIS DU JEU

<b>TERRAIN</b>	Voir espace de jeu
<b>BALLON</b>	Ballon futsal - T4
<b>NOMBRE DE JOUEURS</b>	5 x 5 avec GB. Participation de tous à égalité
<b>SÉCURITÉ</b>	Protège tibias obligatoires / Tacles interdits
<b>TEMPS DE JEU</b>	50 minutes maximum
<b>SORTIE DE BUT</b>	Le ballon est relancé à la main depuis la surface de réparation par le gardien de but de l'équipe
<b>TOUCHES</b>	Au pied. 4" pour jouer quand le ballon est posé / Passe ou conduite
<b>MISE EN PLACE DU CUMUL DES FAUTES EN FONCTION DU TEMPS DE JEU</b>	<b>Exemple pour 8' :</b> 3 fautes par séquence de jeu - à la 4 <sup>e</sup> faute coup de pied à 10 m
<b>DISTANCE ADVERSAIRE SUR REMISE EN JEU</b>	5 m
<b>RELANCE DU GARDIEN</b>	Jouer dans son demi terrain
<b>HORS-JEU</b>	Non

## 6. EXEMPLE D'ORGANISATION

### EXEMPLES D'ORGANISATION D'UN RASSEMBLEMENT FUTSAL U10/U11 N°1

**Effectif :** U10/U11

**Pratique :** 5 c 5 avec GB

**Suppléants :** 0 à 2

**Nombre d'équipes de 5 à 7 joueurs :** 8

**Temps de jeu :** 6 x 8 minutes

**Espace de jeu :**



**Matériel :**

- > 2 ballons de futsal
- > 1 jeux de 7 chasubles
- > 1 pharmacie

Horaires	U10/U11	2 à 4 Equipes	
9 h 30	Accueil	4 équipes 1 terrain	
9 h 40	Rotation 1	A	B
9 h 50	Rotation 2	C	D
10 h 00	Rotation 3	A	C
10 h 10	Rotation 4	B	D
10 h 20	Rotation 5	A	D
10 h 30	Rotation 6	B	C
<b>Pause - matchs retour</b>			
10 h 40	Rotation 7	A	B
10 h 50	Rotation 8	C	D
11 h 00	Rotation 9	A	C
11 h 10	Rotation 10	B	D
11 h 20	Rotation 11	A	D
11 h 30	Rotation 12	B	C
11 h 45	Goûter et verre de l'amitié		