



# La saison des U10/U11 2018/2019



## L'esprit

- Favoriser les conditions d'apprentissage en réduisant les temps d'adaptation liés au changement d'effectif.
- Rythmer différemment la compétition sur la saison pour une pratique plus intéressante et attrayante.

**LA PRIORITE : Réutiliser, grâce aux réseaux de passes, la terminologie ancrée à l'issue du Foot à 5 d'apprentissage : appel, appui, soutien ...**

**ET SURTOUT : CHAQUE ENFANT DEVRA AVOIR LE MÊME TEMPS DE JEU.**

### Les principales lois du jeu :

- Durée des matchs : 2 x 25 min (durée réglementaire de temps de jeu effectif) ou 3 x 16 min (niveau 3)
- Hors jeu au 13 m
- Dégagement du gardien de volée ou de ½ volée INTERDIT
- Coup franc direct ou indirect
- Matérialisation d'une zone technique où se trouve l'éducateur, le dirigeant et les remplaçants
- PROTOCOLE FAIR PLAY

### L'organisation

**Le samedi à 14H30**

**-Alternance de rassemblement et de match simple (Niveau 1 et 2), match à 4 équipes (Niveau 3)**

- Nombre de joueurs : 8 joueurs + 4 remplaçants
- Le terrain : ½ terrain de foot à 11
- Buts : 6m x 2m10 (toléré 2m)
- Ballon : taille 4

### Le calendrier de la saison Phase 1 (pratique en extérieur)

- Journée de rentrée : 22/09
- 5 ou 7 journées en matchs simples : 29/09, 06/10, 13/10, **20/10 (Niveau 1)**, 10/11, 01/12 et **15/12 (Niveau 1)**
- 2 « jour de coupe » le 20/10 (Niveau 2 et 3) et 17/11
- 1 « Festi-Foot » le 15/12 (Niveau 2 et 3)

### Phase 2 (pratique Futsal Extérieur)

- 2 dates futsal (les éducateurs devront inscrire leur équipe sur les créneaux proposés)

### Phase 3 (pratique en extérieur)

- 7 journées en matchs simples : 19/01, 02/02, 23/03, 30/03, 27/04, 04/05 et 25/05
- 1 « Festi-Foot » le 02/03
- 1 « jour de coupe » le 09/03 + une finale pour les qualifiés le 18/05



# La saison des U10/U11 2018/2019



## L'esprit

- Favoriser les conditions d'apprentissage en réduisant les temps d'adaptation liés au changement d'effectif.
- Rythmer différemment la compétition sur la saison pour une pratique plus intéressante et attrayante.

**LA PRIORITE : Réutiliser, grâce aux réseaux de passes, la terminologie ancrée à l'issue du Foot à 5 d'apprentissage : appel, appui, soutien ...**

**ET SURTOUT : CHAQUE ENFANT DEVRA AVOIR LE MÊME TEMPS DE JEU.**

### Les principales lois du jeu :

- Durée des matchs : 2 x 25 min (durée réglementaire de temps de jeu effectif) ou 3 x 16 min (niveau 3)
- Hors jeu au 13 m
- Dégagement du gardien de volée ou de ½ volée INTERDIT
- Coup franc direct ou indirect
- Matérialisation d'une zone technique où se trouve l'éducateur, le dirigeant et les remplaçants
- PROTOCOLE FAIR PLAY

### L'organisation

**Le samedi à 15 h 00**

**-Alternance de rassemblement et de match simple (Niveau 1 et 2), match à 4 équipes (Niveau 3)**

- Nombre de joueurs : 8 joueurs + 4 remplaçants
- Le terrain : ½ terrain de foot à 11
- Buts : 6m x 2m10 (toléré 2m)
- Ballon : taille 4

### Le calendrier de la saison Phase 1 (pratique en extérieur)

- Journée de rentrée : 22/09
- 5 ou 7 journées en matchs simples : 29/09, 06/10, 13/10, **20/10 (Niveau 1)**, 10/11, 01/12 et **15/12 (Niveau 1)**
- 2 « jour de coupe » le 20/10 (Niveau 2 et 3) et 17/11
- 1 « Festi-Foot » le 15/12 (Niveau 2 et 3)

### Phase 2 (pratique Futsal Extérieur)

- 2 dates futsal (les éducateurs devront inscrire leur équipe sur les créneaux proposés)

### Phase 3 (pratique en extérieur)

- 7 journées en matchs simples : 19/01, 02/02, 23/03, 30/03, 27/04, 04/05 et 25/05
- 1 « Festi-Foot » le 02/03
- 1 « jour de coupe » le 09/03 + une finale pour les qualifiés le 18/05