



" JOUE LA COMME MESSI ! "

Cadrage de l'adversaire

Phase 3
Samedi 21 avril 2018
 Plateau n°5

MISE EN PLACE - ORGANISATION

Jeu à 1x1, à chaque passage, un 😊 contre un ☹️

A tour de rôle, les coéquipiers de Lionel Messi (les 😊) doivent dribbler les défenseurs adverses (les ☹️) et marquer dans l'un des deux petits buts (sans gardien).

REGLES DU JEU

Compter le nombre de buts inscrits par chaque équipe et inverser les rôles.

Variantes :

- * A la main (franchir l'un des 2 buts sans se faire toucher)
- * Au pied.

Terrain de Foot à 5 (30 x 20m)

Organisation	
Surface	
Long	15m
Larg	20m
Diam	
Matériel	
	4
	2
Effectif	
	7
	7

ANIMATION

Veiller à:

- Bien délimiter la surface de jeu.
- Veiller à ce que l'attaquant et le défenseur partent en même temps.
- Duel 1x1 d'une durée maxi de 15" à 20"

Veiller à:

COMPETENCES

Etre capable de:

- de conduire le ballon dans une direction choisie,
- d'éliminer un adversaire situé devant soi
- de protéger son ballon face à un adversaire

REMARQUES

Réservé à l'éducateur