" L'EPERVIER EN 2 CONTRE 1 "

Jeu vers l'avant

Demander le ballon en avant du porteur

Phase 3

Samedi 07 avril 2018

Plateau n°4

MISE EN PLACE - ORGANISATION

2 équipes de 7 joueurs (au plus…).

Installer 2 but de 4m de large sur la ligne .

Couper le terrain en 3 zones sur le plan de la largeur (5 mètres sur les côtés,10 m au milieu).

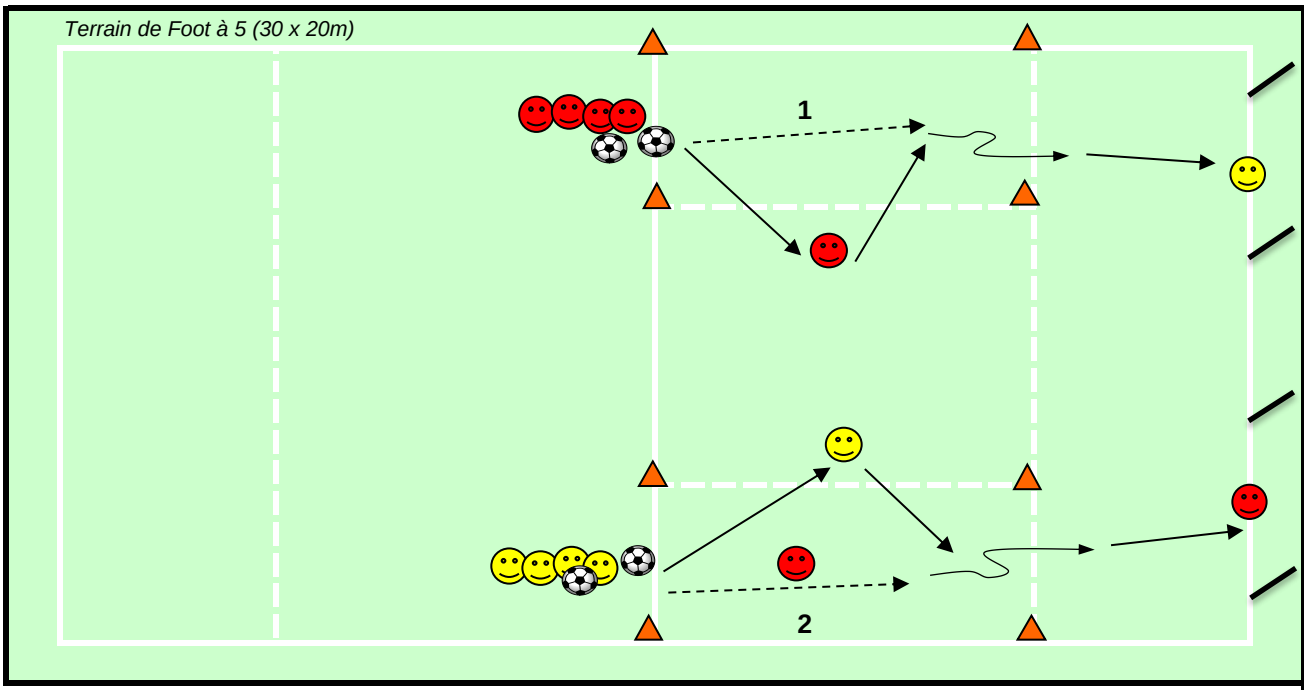
Chaque équipe est positionnée au niveau de la ligne médiane avec 2 ballons chacune.

Pour chaque équipe, un joueur sert d'appui dans la zone centrale.

REGLES DU JEU

Les joueurs (attaquants) doivent utiliser le joueur situé en appui dans la zone centrale avant d'aller frapper au but (schéma 1). Changer régulièrement le joueur appui et compter le nombre de buts marqués.

Variante *(schéma 2) : positionner un défenseur adverse dans la zone latérale qui sera chargé de sortir le ballon de l'aire de jeu (laisser la possibilité à l'attaquant de dribbler le défenseur ou d'utiliser le joueur en appui).*



Organisation	
Surface	
Long	15m
Larg	20m
Diam	
Matériel	
	2
	8
	3
Effectif	
	7
	7

ANIMATION

Veiller à:

Veiller à ce que les passes soient effectuées avec l'intérieur du pied.

La remise du joueur appui doit être faite dans la zone latérale.

Veiller à changer régulièrement l'appui.

Veiller à:

COMPETENCES

Etre capable de:

de conduire le ballon dans une direction choisie,

d'éliminer un adversaire situé devant soi

de protéger son ballon face à un adversaire

REMARQUES

Réservé à l'éducateur