

Les U11F (filles nées en 2007/2008)

| | |
|-------------------------|---|
| Licenciées | U10F et U11F U9F (3 maxi) - |
| Pratique | 8 X 8 (4 remplaçantes) |
| Aire de jeu | ½ terrain à 11 |
| Ballon | Taille 4 |
| Surface de réparation | 13m X 26m |
| Buts | 6m x 2m |
| Défi | Jonglerie |
| Hors-Jeu | Au 13 m |
| Remplacement | Libre (Taper dans la main de sa partenaire pour qu'elle puisse rentrer sur le terrain) |
| Temps de jeu | 2 x 25' (ou 2 matchs de 1 x 25') Participation de toutes les joueuses à au moins 50% du temps de jeu |
| Coups-Franc | Tous Directs – Adversaire à 5 mètres |
| Remise en jeu (Touche) | Remise en jeu effectuée à la main |
| Relance de la gardienne | A la main |
| Pause coaching | 1 période de 2' à la moitié de chaque période (facultatif) |

