

Les U11F (filles nées en 2007/2008/2009)

Licenciées	U9F U10F et U11F U8F (3 maxi)
Pratique	5 X 5 (2 remplaçantes)
Aire de jeu	40 x 30
Ballon	Taille 4
Surface de réparation	Sur toute la largeur – 10 m
Buts	4 m x 1,80 m
Défi	Phase 1 : Défi technique Phase 2 : Défi jonglage
Hors-Jeu	Existe pas
Remplacement	Libre (Taper dans la main de sa partenaire pour qu'elle puisse rentrer sur le terrain)
Temps de jeu	Phase 1 : 50 min max (2 x 25') ou (2 matchs de 1 x 20') Phase 2 : 2 x 25 ' Participation de toutes les joueuses à au moins 50% du temps de jeu
Coups-Franc	Tous Directs – Adversaire à 5 mètres
Remise en jeu (Touche)	Remise en jeu effectuée sur une passe AU SOL ou en conduite de balle (Adv à 5 mètres)
Relance de la gardienne	A la main – Relance protégée

