



**FEUILLE DE DEROULEMENT DU PLATEAU DES U11F**

<b>LIEU :</b>	<b>PHASE 2</b>		<b>DATE:</b>	
---------------	----------------	--	--------------	--

**NE PAS OUBLIER D'EFFECTUER LE DEFI EN DEBUT DE PLATEAU**

1ère PARTIE	2ème PARTIE	3ème PARTIE
10H30 / 10H50	10H55 / 11H15	11H20 / 11H40
A CONTRE B	A CONTRE C	A CONTRE D
.....SCORE.....	.....SCORE.....	.....SCORE.....
C CONTRE D	D CONTRE B	C CONTRE B
.....SCORE.....	.....SCORE.....	.....SCORE.....

<b>SIGNATURE DES RESPONSABLES D'EQUIPE:</b>	
---	--

<b>DEROULEMENT DU PLATEAU:</b>	<b>SI 2 équipes : 1 match de 2 X 25 minutes (ou 4 x 12 minutes)</b>
	<b>si 3 équipes : 2 matchs de 1 X 20 minutes</b>
	<b>si 4 équipes : 3 matchs de 1 X15 minutes</b>

**rappel des lois du jeu:**

- \_dimension duterrain : 40X30m
- \_taille du ballon : taille 4
- \_but de 1,80X4m
- \_effectif de 5 joueuses + 2 remplaçantes
- \_le temps de pratique ne doit pas excéder 50 minutes
- \_Pas de hors jeu
- \_tous les coups francs sont directs et toutes fautes commises dans la surface de réparation sera sanctionnées d'un pénalty
- \_ relance protégée de la gardienne:
  - \_la gardienne a interdiction de dégager le ballon de volée
  - \_ l'adversaire doit se replacer dans sa moitié de terrain**
- \_la rentrée de touche se fait au pied. Soit par **une passe au sol**. Soit en **conduite de balle**. Interdiction de marquer directement