

Les U11F (filles nées en 2007/2008)

Licenciées	U10F et U11F U9F (3 maxi) -
Pratique	8 X 8 (4 remplaçantes)
Aire de jeu	½ terrain à 11
Ballon	Taille 4
Surface de réparation	13m X 26m
Buts	6m x 2m
Défi	Jonglerie
Hors-Jeu	Au 13 m
Remplacement	Libre (Taper dans la main de sa partenaire pour qu'elle puisse rentrer sur le terrain)
Temps de jeu	2 x 25' (ou 2 matchs de 1 x 25') Participation de toutes les joueuses à au moins 50% du temps de jeu
Coups-Franc	Tous Directs – Adversaire à 5 mètres
Remise en jeu (Touche)	Remise en jeu effectuée à la main
Relance de la gardienne	A la main
Pause coaching	1 période de 2' à la moitié de chaque période (facultatif)

