



# PLATEAUX FUTSAL U7/U8F/U9/U11/U11F

*JANVIER ET FEVRIER 2018*





# OBJECTIFS



- Proposer une pratique alternative aux enfants pendant la période hivernale
- Faire découvrir le Futsal, et ses règles spécifiques
- Participer à des rencontres sans objectifs de résultats
- Améliorer les aptitudes techniques des joueurs (jeu au sol / Fréquence du toucher de balle..) et la motricité



# DATES DES PLATEAUX



- U7/U8F

*Samedi 27 JANVIER 2018*

*Samedi 10 FEVRIER 2018*

- U9/U11F

*Samedi 13 JANVIER 2018*

*Samedi 20 JANVIER 2018*

*Samedi 3 FEVRIER 2018*

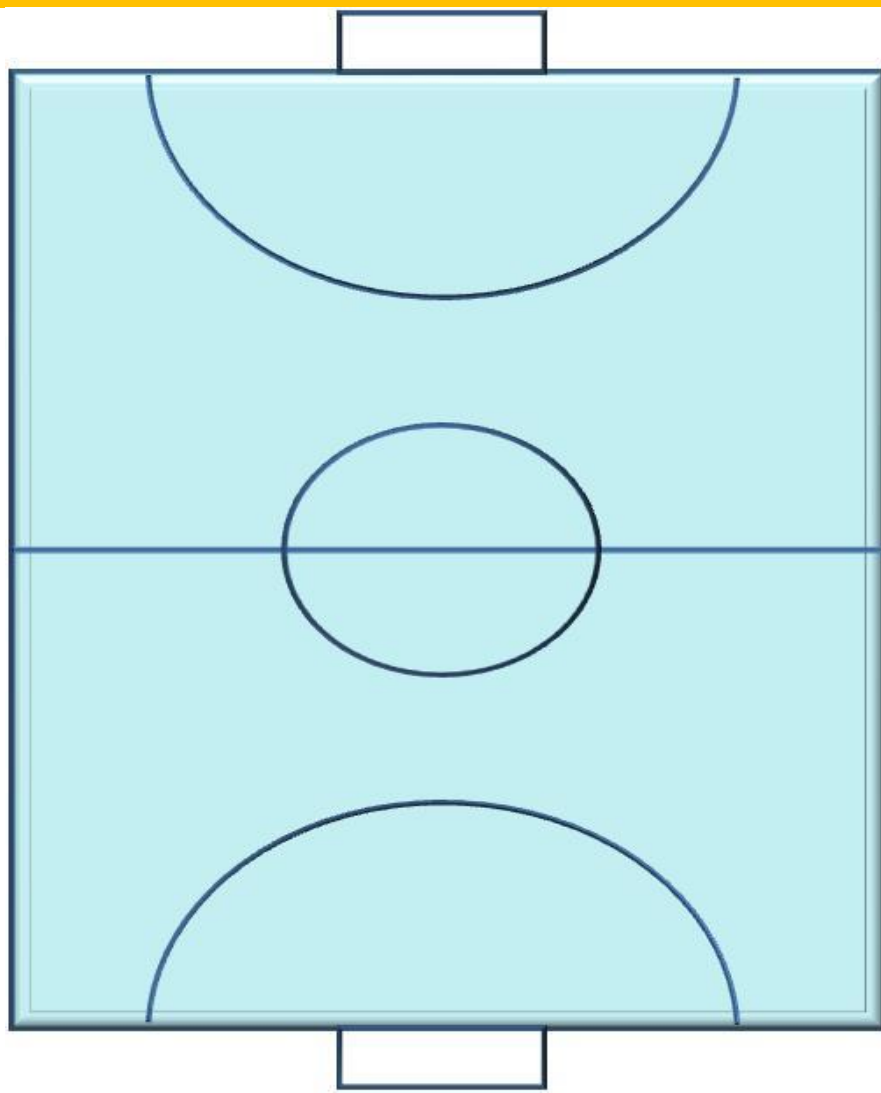
- U11

*Samedi 13 JANVIER 2018*

*Samedi 27 JANVIER 2018*



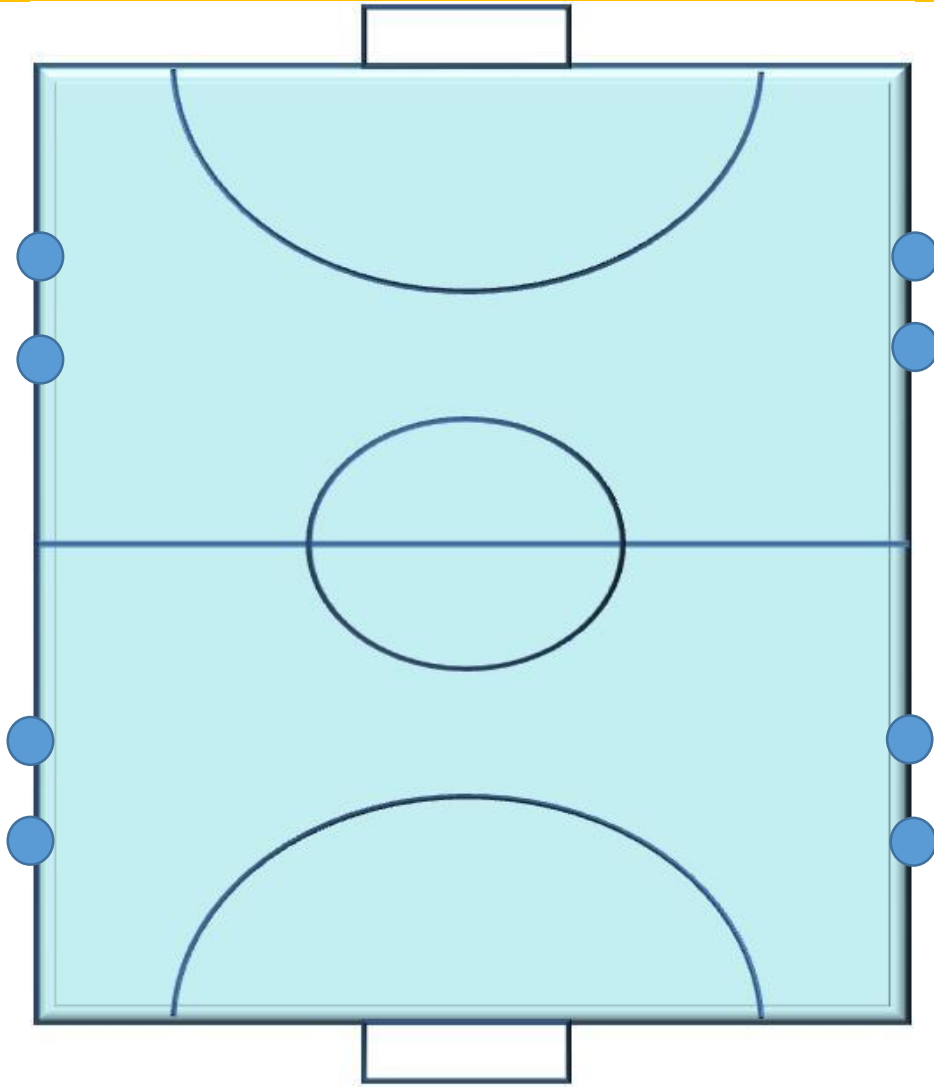
# TERRAIN FUTSAL U9/U11



## POUR LES U9/U11F ET U11

- Dimensions : 40 x 20 ou 25 m
- Zone (surface) à 6 m
- Point de pénalty à 6 m (sur la ligne de la surface)
- Dimensions des buts = largeur 3 m et hauteur 2 m

# TERRAIN FUTSAL U7



Pour les U7/U8F uniquement

- Dimensions :  $\frac{1}{2}$  Terrain
- Mettre des constris ou plots sur les cotés pour les buts.
- Dimensions des buts = largeur 3 m



# Lois du jeu



- Le Futsal se joue à 5 contre 5 (4 contre 4 en U7)
- 3 remplaçants maximum
- Remplacements « à la volée » (sans arrêts du jeu)
- Tenue complète obligatoire (protège-tibias indispensables)
- Toutes relances du gardien s'effectuent à la main (« Six mètres inclus »)
- Les joueurs ont 4 secondes pour effectuer les remises en jeu suivantes (tolérance plus souple en U7):
  - Touches/Corners/Coups francs/Relances des gardiens
- Adversaires placés à 5 m sur les remises en jeu
- Coups francs directs
- Touches au pied
- **Tacles et Charges interdits**





# Temps de jeu par rencontre



Voir fiches annexes pour les rotations à 4-5-6 équipes

## Temps de jeu:

- Plateau à 4 équipes : 10 min en U7 / 12 min en U9 / 2x7 min en U11
- Plateau à 5 équipes : 8 min en U7 / 10 min en U9 / 12 min en U11
- Plateau à 6 équipes : 8 min en U7 / 10 min en U9 / 10 min en U11
- Plateau à 8 équipes : (Organisation de 2 plateaux de 4 équipes)



# BESOINS POUR LE PLATEAU



- Ballons FUTSAL = pas de rebonds / permet le jeu au sol.  
-) contacter le District si vous n'avez pas de ballons Futsal
- Cônes ou constris ( 8) pour faire les buts en U7.
- Le club d'accueil doit prévoir le gouter.
- NE PAS JOUER LA CHAMPIONNITE / LAISSER JOUER LES ENFANTS / FAIRE JOUER TOUT LE MONDE UN TEMPS DE JEU EGAL.
- Le club d'accueil doit renvoyer les fiches d'effectifs au district





# COMMENT S'INSCRIRE?



1) Envoyez un mail à [jose.chaurin@eure-et-loir.fff.fr](mailto:jose.chaurin@eure-et-loir.fff.fr) en précisant:

- La catégorie souhaitée
- Le lieu du plateau (et l'horaire)
- La date

(voir les documents listant tous les plateaux de prévus)

2) José CHAURIN prendra en compte les mails par ordre d'arrivée et vous répondra pour valider l'inscription. Il précisera également s'il n'y a plus de places disponibles sur le plateau demandé.

**ATTENTION : La 1<sup>ère</sup> semaine des inscriptions (du 16/12 au 22/12), chaque équipe ne pourra être inscrite que sur un SEUL plateau (afin que chaque club ait le temps de voir l'information sur le site du District).**