



LE DEFI " 1 contre 1" avec la GDB



But du défi : Marquer en moins de 6 secondes

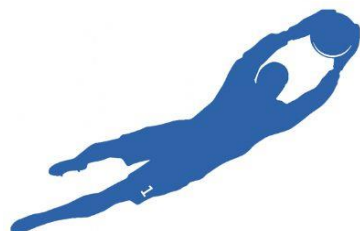
Consignes

Départ simultané d'1
joueuse de chaque équipe à
20 m du but adverse

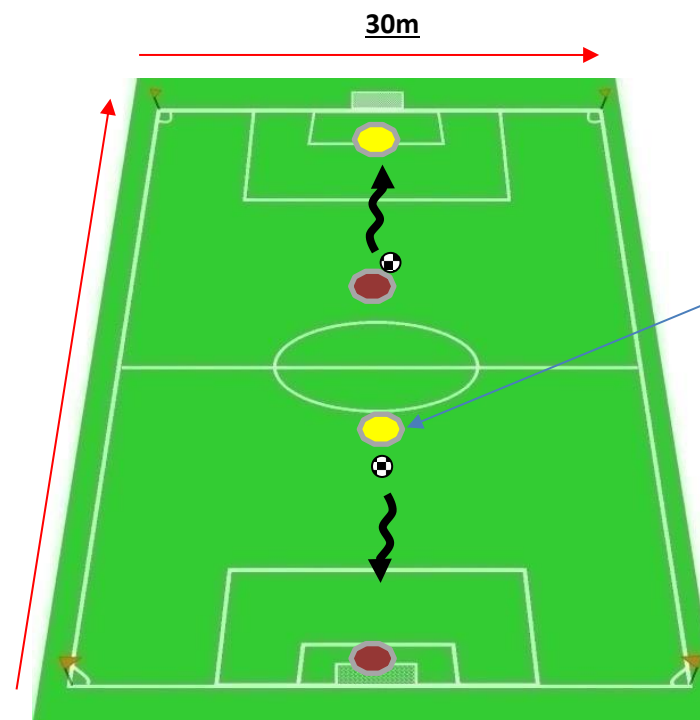
L'éducateur (ou
animateur du défi)
chronomètre

Le but est comptabilisé
lorsque la joueuse a tiré
avant les 6 secondes

Chaque joueuse tire 2
fois. Faire tirer les
gardiennes aussi



40m



Départ à 20m