



FEUILLE DE DEROULEMENT DU PLATEAU DES U11F

LIEU :	PHASE 1		DATE:	
---------------	----------------	--	--------------	--

NE PAS OUBLIER D'EFFECTUER LE DEFI EN DEBUT DE PLATEAU

1ère PARTIE	2ème PARTIE	3ème PARTIE
10H30 / 10H50	10H55 / 11H15	11H20 / 11H40
A CONTRE B	A CONTRE C	A CONTRE D
.....SCORE.....SCORE.....SCORE.....
C CONTRE D	D CONTRE B	C CONTRE B
.....SCORE.....SCORE.....SCORE.....

SIGNATURE DES RESPONSABLES D'EQUIPE:	
---	--

DEROULEMENT DU PLATEAU:	SI 2 équipes : 1 match de 2 X 25 minutes (ou 4 x 12 minutes)
	si 3 équipes : 2 matchs de 1 X 20 minutes
	si 4 équipes : 3 matchs de 1 X15 minutes

rappel des lois du jeu:

- _dimension duterrain : 40X30m
- _taille du ballon : taille 4
- _but de 1,80X4m
- _effectif de 5 joueuses + 2 remplaçantes
- _le temps de pratique ne doit pas excéder 50 minutes
- _Pas de hors jeu
- _tous les coups francs sont directs et toutes fautes commises dans la surface de réparation sera sanctionnées d'un pénalty
- _ relance protégée de la gardienne:
 - _la gardienne a interdiction de dégager le ballon de volée
 - _ l'adversaire doit se replacer dans sa moitié de terrain**
- _la rentrée de touche se fait au pied. Soit par **une passe au sol**. Soit en **conduite de balle**. Interdiction de marquer directement